

Opvangen van urine

Algemeen Klinisch Laboratorium IJsselland Ziekenhuis

Uw behandelend arts heeft u gevraagd urine op te vangen voor nader onderzoek. Om dit op een hygiënische manier te doen en de onderzoeksresultaten zo betrouwbaar mogelijk te houden, hebben wij enkele aanwijzingen voor u op een rijtje gezet.

Voor mannen:

1. U wast goed uw handen en droogt ze af.
2. U trekt de voorhuid goed terug, met de natte watten uit het bakje, dat u heeft meegekregen, poetst u de top van de penis goed.
3. Bij het plassen het eerste gedeelte weg laten lopen en tijdens het plassen (dus niet ophouden met plassen) het potje in de straal houden.
Het laatste gedeelte van de urine weer weg laten lopen.
4. Het potje goed sluiten met het bijbehorende dekseltje.
5. Het potje aan de buitenzijde drogen met papieren handdoekje.
6. Uw handen goed wassen.

Voor vrouwen:

1. U wast goed uw handen en droogt ze af.
2. U neemt plaats op het toilet.
3. U spreidt met uw linkerhand de schaamlippen.
4. Met de rechterhand achtereenvolgens met 3 verschillende natte watten uit het bakje, dat u heeft meegekregen, het gedeelte tussen de schaamlippen van voren naar achteren uitwassen als volgt:
 - met het 1^e gaasje strijkt u links,
 - met het 2^e gaasje strijkt u rechts,
 - met het 3^e gaasje strijkt u in het midden.
5. Bij het plassen het eerste gedeelte weg laten lopen en tijdens het plassen (dus niet ophouden met plassen) het potje in de straal houden. Het laatste gedeelte van de urine weer weg laten lopen.
6. Het potje goed sluiten met het bijbehorende dekseltje.
7. En aan de buitenzijde drogen met papieren handdoekje.
8. Uw handen goed wassen.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met het
afnamelaboratorium: tel. **010 – 258 59 70**.

Meer lezen?

Kijk voor aanbevolen websites op www.ysl.nl
bij uw specialisme.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.