

# **Nuchter bij bloedafname**

Algemeen Klinisch Laboratorium IJsselland Ziekenhuis

## **Inleiding**

Voor een aantal bloedonderzoeken geldt dat u nuchter moet zijn. In deze folder kunt u lezen waarom dat moet en wat nuchter zijn precies betekent.

## **Waarom nuchter zijn bij bloedafname?**

De hoeveelheid van sommige stoffen in het bloed kan gedurende de dag sterk variëren. Een van de oorzaken hiervan is de inname van voedsel en dranken.

Om de uitslag van uw bloedonderzoek te kunnen interpreteren, vergelijkt de arts deze met uitslagen van gezonde personen (referentiewaarden). Het is daarom belangrijk om de variatie gedurende de dag zoveel mogelijk te beperken, wat mogelijk is door nuchter te blijven.

## **Wat is nuchter zijn precies?**

Tot aan het moment van bloedafname moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u:

- tot 6 uur voor de bloedafname nog mag eten en drinken, maar daarna niet meer. Ook kauwgom gebruiken mag niet.
- tot 2 uur voor de bloedafname nog water en thee (zonder suiker, melk of zoetje) mag drinken. Uw eventuele medicijnen kunt u dus gewoon met water innemen.
- Vanaf 2 uur voor de bloedafname niets meer mag eten of drinken.

Voor een aantal onderzoeken geldt dat u altijd nuchter moet zijn. Voor andere onderzoeken is dat soms noodzakelijk. Uw arts zal u hierover informeren.

## **Uitslagen van de onderzoeken**

De medewerkers van het laboratorium geven aan u géén uitslagen door. De reden hiervan is dat deze uitslagen alleen betekenis hebben in combinatie met gegevens van uw ziektegeschiedenis en de bevindingen van andere onderzoeken.

Uw arts heeft al deze gegevens en kan hieruit conclusies trekken voor de diagnose of behandeling. Voor de uitslag van het bloedonderzoek kunt u daarom alleen bij uw arts terecht.

## **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u contact opnemen met het afnamelaboratorium: tel. **010 – 258 59 70**.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*