

Glucose Tolerantie Test (GTT)

Algemeen Klinisch Laboratorium IJsselland Ziekenhuis

Wat is een G.T.T.?

Uw behandelend arts heeft voor u een G.T.T. aangevraagd en een afspraak gemaakt. Een G.T.T. is een glucosetolerantietest.

De test wordt gedaan om te bekijken of de opname van glucose in uw bloed mogelijk te hoog of te laag is.

De voorbereidingen

Voor deze test is een aantal voorbereidingen nodig.

Heeft u voorafgaand aan de G.T.T. al een lactose tolerantietest (L.T.T.) gehad? Dan zijn deze voorbereidingen voor u niet nodig.

Gedurende de drie dagen voor de test geldt het volgende voedingsvoorschrift:

Uw voeding dient per dag meer dan 150 gram koolhydraten te bevatten.

Aan de hand van een aantal voorbeelden in de volgende tabel kunt u uitrekenen of u voldoende koolhydraten eet.

Tabel: Hoeveelheid koolhydraten

Koolhydraten	In gram
Een boterham	15
Een aardappel	8
100 gram deegwaren	30
Een appel of sinaasappel	15
Een banaan	30

Een reep chocolade	20
Een koekje of biscuitje	8
Een eetlepel suiker	10

Minimaal 8 uur voorafgaand aan de test ofwel vanaf 24.00 uur dient u niet meer te eten en drinken.

Tot 1 uur voor het onderzoek mag u nog wat water drinken. Indien u medicijnen gebruikt dan mag u deze met wat water innemen.

Wij verzoeken u 's morgens op de afgesproken datum en tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek.

Het onderzoek

U dient zich te melden bij de balie van het afname-laboratorium: volg routenummer **49**.

Nadat u zich heeft gemeld, wordt er bloed bij u afgenomen. Daarna krijgt u een hoeveelheid water te drinken waarin suiker is opgelost.

Vervolgens wordt er om het uur of half uur in uw vinger geprikt en een beetje bloed afgenomen.

N.B. Tijdens het gehele onderzoek mag u niet eten en drinken.

○ Een gewone G.T.T.

Bij een gewone G.T.T. wordt er 3 keer (steeds om het uur) in uw vinger geprikt. De test duurt in totaal ongeveer 2 uur.

○ Een verlengde G.T.T.

Bij een zogenaamde 'verlengde' G.T.T. wordt er

8 keer in uw vinger geprikt. De test duurt in totaal 4 uur.

- Bij **een extra verlengde G.T.T.** wordt 1 keer extra geprikt (dus 9 keer) en duurt de test 4,5 uur.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek is na ongeveer een week bij uw behandelend arts bekend. Deze zal de uitslag met u bespreken.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met het afnamelab van 07.00 - 17.30 uur op telefoonnummer 010 - 258 5970.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.