

Lactose Tolerantie Test (LTT)

Algemeen Klinisch Laboratorium IJsselland Ziekenhuis

Wat is een L.T.T.?

Uw behandelend arts heeft voor u een L.T.T. aangevraagd en een afspraak gemaakt.

Een L.T.T. is een "lactosetolerantietest."

Bij dit onderzoek krijgt u een bepaalde hoeveelheid lactose. Lactose is een soort suiker die in uw lichaam wordt verteerd door het enzym "*lactase*".

Door een lactosetolerantietest kunnen we kijken of uw klachten het gevolg zijn van een tekort van het enzym "lactase" of dat de opname in de darm niet goed functioneert.

De voorbereidingen

Vanaf 's nachts 24.00 uur dient u niet meer te eten en drinken.

Tot 1 uur voor het onderzoek mag u nog wat water drinken. Indien u medicijnen gebruikt dan mag u deze met wat water innemen.

Wij verzoeken u 's morgens op de afgesproken datum en tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek.

Het onderzoek

U dient zich te melden bij de balie van het afname-laboratorium: volg routenummer **49**.

Nadat u zich heeft gemeld, wordt er bloed bij u afgenomen. Daarna krijgt u een hoeveelheid water te drinken waarin lactose is opgelost.

Vervolgens wordt er 5 keer (steeds om het half uur) in uw vinger geprikt en een beetje bloed afgenomen.

N.B. Tijdens het gehele onderzoek mag u niet eten en drinken.

De test duurt in totaal ongeveer 2 uur.

Een vervolgonderzoek

Soms blijkt uit de uitslag van de L.T.T. dat een vervolgonderzoek noodzakelijk is.

Het laboratorium neemt dan contact met u op en maakt met u een nieuwe afspraak voor het vervolgonderzoek: een “*glucosetolerantietest.*”

Als voorbereiding gelden dezelfde regels als bij de L.T.T.. Ook voor dit onderzoek moet u zich melden bij het afnamelaboratorium.

Bij het vervolgonderzoek krijgt u een hoeveelheid water te drinken waarin glucose is opgelost. Vervolgens wordt er om het half uur in uw vinger geprikt en een beetje bloed afgenomen.

De test duurt in totaal ongeveer 2 uur.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek is na ongeveer een week bij uw behandelend arts bekend. Deze zal de uitslag met u bespreken.

Heeft u nog vragen?

Als u naar aanleiding van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met het afnamelaboratorium van 07.00 – 17.30 uur op telefoonnummer 010 - 258 5970.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.