

Verzamelen van urine gedurende 24 uur

Algemeen Klinisch Laboratorium IJsselland Ziekenhuis

Aanwijzingen om 24 uur urine te verzamelen

Het verzamelen van urine gedurende 24 uur is bedoeld om te meten hoeveel van een bepaalde stof per 24 uur in de urine wordt uitgescheiden.

Het afnamelaboratorium geeft u daarom een “24 uurs bokaal” mee met daarop een sticker. Hierop schrijft u:

- de datum van de verzameldag
- uw naam
- uw geboortedatum.

Verzamelen van de urine

Begin 's morgens met het uitplassen van de ochtendurine. Spoel deze door het toilet, deze wordt niet bewaard. Daarna begint u met het opvangen van de urine in de bokaal. U noteert het tijdstip waarop u de eerste urine heeft opgevangen op de sticker.

Ook 's nachts vangt u de urine op. 's Ochtends vangt u tevens de ochtendurine op.

U heeft dan 24 uur gespaard. Vergeet niet het eindtijdstip op de sticker te vermelden.

De urine naar het ziekenhuis brengen

Breng de bokaal indien mogelijk dezelfde dag naar het afnamelaboratorium. Lukt dat niet, dan dient u de bokaal te bewaren bij 4°C (in de koelkast).

Bij inlevering van de urine wordt eventueel ook bloed afgenomen.

Voorbeeld:

U wilt op maandag om 7.00 beginnen.

Ga naar het toilet, plas goed uit en spoel de urine door.

Vang daarna alle urine op in de bokaal.

Plas op dinsdagochtend om 7.00 voor de laatste keer in de bokaal.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met het
afnamelaboratorium: **010 – 258 59 70**

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.