

Verzamelen van urine gedurende 2 maal 24 uur

Algemeen Klinisch Laboratorium IJsselland Ziekenhuis

Enkele aanwijzingen om 2 maal 24 uur urine te verzamelen

Het verzamelen van urine gedurende 2 maal 24 uur is bedoeld om te meten hoeveel van een bepaalde stof per 24 uur in de urine wordt uitgescheiden.

Het afnamelaboratorium geeft u daarom twee “24 uren bokaal” mee met daarop een sticker. Schrijf op beide stickers:

- de data van de verzameldagen
- uw naam
- uw geboortedatum.

Verzamelen van de urine op dag 1

Begin 's morgens met het uitplassen van de ochtendurine. Spoel deze door het toilet, deze wordt niet bewaard.

Daarna begint u met het opvangen van de urine in de bokaal. U noteert het tijdstip waarop u de eerste urine heeft opgevangen op de sticker.

Ook 's nachts vangt u de urine op.

Verzamelen van de urine op dag 2

's Ochtends vangt u tevens de ochtendurine in bokaal 1 op. U heeft dan 1 x 24 uur gespaard. Vergeet niet het eindtijdstip op de sticker te vermelden.

U neemt de tweede bokaal en gaat door met het opvangen van de urine in de tweede bokaal (liefst met dezelfde begintijd als de vorige dag) tot en met de volgende ochtendurine (dus op dag 3).

U heeft dan 2 x 24 uur gespaard. Vergeet niet begin- en eindtijdstip op de sticker te noteren.

De urine naar het ziekenhuis brengen

Breng de bokalen indien mogelijk dezelfde dag naar het afnamelaboratorium.

Lukt dat niet, dan dient u de bokalen te bewaren bij 4 °C (in de koelkast).

Bij inlevering van de urine wordt eventueel ook bloed afgenomen.

Voorbeeld:

U wilt op maandag om 07.00 uur beginnen.

Ga naar het toilet, plas de eerste ochtendurine goed uit en spoel de urine door.

Vang daarna alle urine op in bokaal 1.

Plas op dinsdagochtend om 07.00 uur voor de laatste keer in bokaal 1.

Vanaf dat moment vangt u daaropvolgend alle urine op in bokaal 2.

Plas op woensdagochtend om 07.00 uur voor de laatste keer in bokaal 2.

Heeft u nog vragen?

Wanneer u vragen over dit onderzoek heeft, dan kunt u contact opnemen met het afnamelaboratorium, tel. **010 – 258 5970**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.