

Pijnbestrijding P.C.A.

Maatschap Anesthesiologie IJsselland Ziekenhuis

www.anesthesiologie-ysl.nl

Na een operatie

U bent kort geleden geopereerd of u zult binnenkort een operatie ondergaan.

Tijdens de operatie merkt u door de algehele narcose of door de plaatselijke verdoving niets van de pijn.

Na de operatie gaat u de herstelfase in en maakt u zich misschien zorgen over de pijn na de operatie.

Om deze pijn tegen te gaan, schrijft de anesthesioloog een bepaald pijnstillend medicijn voor. Dit is meestal morfine of een aanverwante stof. Zodra u aangeeft dat u pijn heeft, wordt dit vaak per injectie in een spier gegeven.

Een nadeel van deze methode is dat u een periode doormaakt waarin de pijn opkomt en toeneemt voordat u de verpleegkundige verzoekt om pijnstilling. Na de injectie zal het daarnaast nog even duren voordat de ingespoten stof het gewenste effect heeft en de pijn gezakt is.

Daarom is er een ander systeem van pijnstilling beschikbaar, het zogenaamde **PCA-systeem**.

PCA staat voor "**Patient Controlled Analgesia**".

Dit betekent: door de patiënt zelf gestuurde pijnstilling.

U krijgt na de operatie de beschikking over zo'n PCA - systeem.

Waaruit bestaat het PCA - systeem?

Het PCA-systeem is een microcomputer die met een infuussysteem is verbonden. Dit infuussysteem dient, op uw initiatief, automatisch geneesmiddelen tegen de pijn toe. Door een kleine toets in te drukken, geeft u het toestel opdracht een bepaalde hoeveelheid van het geneesmiddel toe te dienen. Het systeem wordt geprogrammeerd door uw anesthesist. Hij/zij schrijft voor welk middel in welke hoeveelheid toegediend kan worden en hoe vaak per uur. Daar zit een zodanige grens aan dat overdosering niet plaats kan vinden. Het PCA-systeem wordt op uw infuus aangesloten en u bedient het systeem zelf.

Hoe werkt de PCA-pomp?

Aan het apparaat zit een schakelaartje dat u zelf in de hand houdt en dan door een druk op de knop kunt bedienen. Als u pijn begint te krijgen, moet u niet wachten. U drukt gewoon op de knop en u krijgt dan een zekere hoeveelheid pijnstiller via het infuus. Als de pijn na enkele minuten nog niet voldoende is verlicht, mag u opnieuw drukken en u herhaalt dit zolang tot er een voldoende effect verkregen is.

Wees niet ongerust, de pomp is zo geprogrammeerd dat de toegelaten dosis niet overschreden kan worden.

Er is ook een uitschakeltijd geprogrammeerd waarbinnen een druk op de knop niet leidt tot toediening

van de pijnstillers. Dit kan pas weer nadat de tijd van uitschakeling voorbij is.

Wat zijn de voordelen van het PCA-systeem?

U kunt zelf de pijnstilling regelen zonder afhankelijk te zijn van anderen.

U bent dus zelf actief in het bestrijden van de pijn.

Tevens is de pijnstilling meer op u persoonlijk afgestemd: pijnstilling is maatwerk. Bovendien komen er minder heftige schommelingen voor in uw pijnbeleving omdat u er zélf als eerste bij bent !

Heeft u vragen ?

Dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundigen van uw afdeling.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.