

# **Pijnbestrijding epidurale injectie**

Maatschap Anesthesiologie IJsselland Ziekenhuis

[www.anesthesiologie-ysl.nl](http://www.anesthesiologie-ysl.nl)

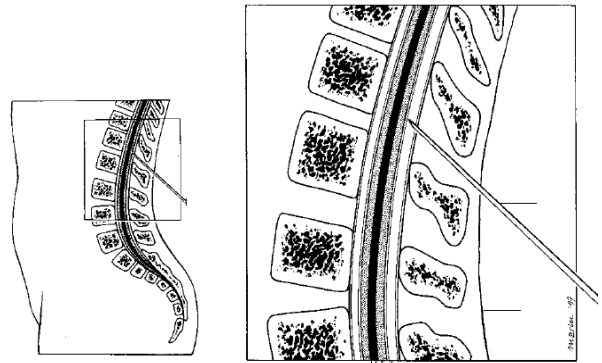


## Wat is een epidurale injectie?

Dit is een injectie met een verdovings- en/of ontstekingsremmend medicijn (corticosteroid) dat rond het ruggenmerg wordt ingespoten. Deze injectie kan worden gegeven bij:

- Acute of chronische rug- of nekpijn, met of zonder uitstraling, waarbij andere behandelingen of medicijnen onvoldoende effect hebben.
- Pijn als gevolg van gordelroos (Herpes zoster acuta).

Afhankelijk van de plaats van uw klachten, is de injectie mogelijk ter hoogte van **nek** (cervicaal), **borst** (thoracaal) of **lage rug** (lumbaal).



## Belangrijk!

- Bent u **zwanger**? Informeer ons dan.
- Gebruikt u **bloedverdunners** (bijv. Sintrom, Marcoumar of Ascal)? Dan moet u hier mogelijk enkele dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.
- Bent u **allergisch** voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit dan!
- Na de behandeling mag u **niet actief aan het verkeer deelnemen**. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

## Vorbereidingen

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon **eten en drinken**.
- Als u **medicijnen** gebruikt, kunt u deze innemen op de gebruikelijke tijden. Wilt u uw medicijnen op de dag van de behandeling meenemen naar het ziekenhuis?
- Op de operatiekamer mogen vanwege de hygiëne **geen sieraden** worden gedragen. Wij vragen u daarom uw sieraden thuis te laten.
- Verder adviseren wij u om **zo min mogelijk andere waardevolle spullen of geld** mee te nemen naar het ziekenhuis.
- ***Als u een injectie in uw nek krijgt (cervicaal):*** trek op de dag van de behandeling **comfortabele kleding** aan, zodat u zich gemakkelijk kunt omkleden. U krijgt namelijk een operatiejasje of -schort aan omdat u op de operatiekamer wordt behandeld.

## Waar melden op de dag van de behandeling?

### \* **Als u een injectie in uw nek krijgt (cervicaal):**

U meldt zich bij de opnamebalie in de hal (volg route-nummer **79**). Daarna gaat u naar de afdeling Dagopname (D2).

De behandeling vindt plaats tijdens een dagopname.

Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van 2 tot 3 uur.

Voor de behandeling wordt u in een bed naar de operatiekamer gebracht.

→ ***lees verder bij “De behandeling” op p. 4***

**\* Als u een injectie in uw borst of lage rug krijgt (thoracaal of lumbaal):**

De behandeling vindt plaats tijdens een korte dagopname. Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van 1 tot 2 uur.

U meldt zich bij de opnamebalie in de hal (volg routenummer **79**). Een medewerker wijst u waar u kunt plaatsnemen in de hal.

Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar OK-6 verwezen. U wordt vervolgens in een behandelstoel naar de operatiekamer gebracht. Tijdens de behandeling zit u op de behandelstoel.

Het is belangrijk om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te zitten met uw schouders naar beneden en uw kin op uw borst, terwijl u uw rug zo bol mogelijk maakt.

## **De behandeling**

- Eerst wordt uw huid via een injectie plaatselijk verdoofd.
- Daarna brengt de anesthesioloog een speciale naald in uw nek, borst of rug tot in de “epidurale ruimte” rondom het ruggenmerg.
- Via de naald worden een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmend middel (corticosteroiden) ingespoten. Het inspuiten kan een drukkend of raar vol gevoel geven in uw hoofd of in uw rug. Dit kan ook naar benen of schouders trekken.
- De behandeling duurt ongeveer tien minuten.

## Na de behandeling

- Na de behandeling gaat u naar de verkoeverruimte (uitslaapkamer).
  - Als u een **injectie in uw nek** heeft gekregen, gaat u vanuit de uitslaapkamer terug naar de afdeling Dagopname. De verpleegkundige daar kan u vertellen hoe laat u naar huis mag.
  - Als u een **injectie in uw borst of lage rug** heeft gekregen, kunt u na uw verblijf in de uitslaapkamer direct naar huis.
- Soms treedt **napijn** op. Deze pijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Indien nodig kan uw behandelend arts of de huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.
- Als u **koorts** krijgt (**hoger dan 38,5°C**), moet u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding: 010 – 258 5908.

## Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kunt u resultaat van de behandeling verwachten. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. Tijdens een controleafspraak zal de specialist het resultaat en een mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

## **Mogelijke bijwerkingen**

- Na het inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroïden) kunnen bij de vrouw opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- U kunt een doof gevoel in uw benen krijgen. Dit verdwijnt na enige uren als het kortwerkende verdovingsmiddel is uitgewerkt.
- Patiënten met suikerziekte die insuline gebruiken, merken soms dat hun bloedsuikers enkele dagen verhoogd zijn.

## **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding:

**Vragen over de behandeling:           010 – 258 59 08**

**Afsprakenbureau pijnpoli:           010 – 258 52 62**

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*