

Nuchter zijn voor operatie: de 6 – 4 – 2 regel

Maatschap Anesthesiologie IJsselland Ziekenhuis

www.anesthesiologie-ysl.nl



Waarom moet u nuchter zijn voor een operatie ?

Om te voorkomen dat tijdens de operatie de inhoud van uw maag in uw luchtpijp en longen terechtkomt.

Onthoud de 6 - 4 - 2 regel !!!

<ul style="list-style-type: none">• U <u>mag</u> tot 6 uur vóór de operatie*<ul style="list-style-type: none">○ Normaal vast voedsel eten○ Normaal drinken	
<ul style="list-style-type: none">• U <u>mag</u> tot 4 uur vóór de operatie*<ul style="list-style-type: none">○ Nog een beschuitje eten○ Heldere vloeistof drinken : Thee, water, zwarte koffie evt met suiker, aanmaaklimonade, appelsap, sportdrink, dubbelfris, maar <u>géén melkproducten!</u>	
<ul style="list-style-type: none">• U <u>mag</u> tot 2 uur vóór de operatie*<ul style="list-style-type: none">○ Alleen nog wat heldere vloeistof drinken : Water, thee, zwarte koffie evt met suiker, aanmaaklimonade, appelsap, sportdrink, dubbelfris, maar <u>géén melkproducten!</u>	

* **Is het tijdstip van uw operatie niet bekend?**

Houd dan het tijdstip van uw opname aan als tijdstip van uw ingreep

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.