

Pijnbestrijding zenuwblokkade of trigger point injectie

Maatschap Anesthesiologie IJsselland Ziekenhuis

www.anesthesiologie-ysl.nl

Wat is een zenuwblokkade?

Dit is een behandeling waarbij onder lokale verdoving een kortwerkend verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïd) ingespoten wordt, ter plaatse van de pijnlijke zenuw. In veel gevallen zal de pijn hierdoor verminderen. 'Blokkade' geeft aan dat de pijn als het ware 'geblokkeerd' wordt.

Belangrijk!

- Bent u **zwanger**? Informeer ons dan.
- Gebruikt u **bloedverdunners** (bijv. Sintrom, Marcoumar of Ascal)? Dan moet u mogelijk hier enkele dagen voor de behandeling mee stoppen.
- Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.
- Bent u **allergisch** voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit dan!
- Na de behandeling mag u **niet actief aan het verkeer deelnemen**. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

Vorbereidingen

- U kunt op deze dag gewoon **eten en drinken**.
- Ook uw **medicijnen** kunt u innemen op de gebruikelijke tijden.

Waar melden op de dag van de behandeling?

U meldt zich bij de opnamebalie in de hal (volg route-nummer **79**). Een medewerker wijst u waar u kunt plaatsnemen in de hal. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar OK-6 verwezen.

De behandeling vindt plaats tijdens een korte dagopname. Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van 1 tot 2 uur.

De behandeling

- U wordt in een behandelstoel naar de operatiekamer gebracht.
- Op de operatiekamer wordt een naald geplaatst bij de betreffende zenuw.
- Daarna wordt er een kortwerkend verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer (corticosteroïd) ingespoten.

Na de behandeling

- Na de behandeling gaat u naar de verkoeverruimte (uitslaapkamer). Na een kort verblijf in de uitslaapkamer gaat u weer naar huis.
- In sommige gevallen treedt **napijn** op. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Indien nodig kan uw behandelend arts of de huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kunt u resultaat van de behandeling verwachten. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. Tijdens een controleafspraak zal de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- Na het inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroïden) kunnen bij de vrouw opvliegers

- optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Patiënten met suikerziekte die insuline gebruiken, merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding:

Vragen over de behandeling: 010 – 258 59 08

Afsprakenbureau pijnpoli: 010 – 258 52 62

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.