

Pijnbestrijding zenuwwortelblokkade

PRF-behandeling

Maatschap Anesthesiologie IJsselland Ziekenhuis

www.anesthesiologie-ysl.nl

Wat is een zenuwwortelblokkade?

Heeft u pijnklachten die uitgaan van uw wervelkolom en uitstralen naar hoofd, arm, romp of been?

Dan kunt u in bepaalde gevallen in aanmerking komen voor een zenuwwortelblokkade. Het doel van de behandeling is om de zenuw, die de pijn geleidt, zodanig te behandelen dat de pijnprikkel niet meer kan worden doorgegeven aan de hersenen.

Eerst wordt een **proefblokkade** verricht. Dit is een behandeling waarbij onder lokale verdoving bij de zenuwwortel een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïd) ingespoten wordt.

Indien nodig kan later een **PRF-behandeling** van de zenuwwortel worden gedaan. PRF staat voor 'Puls Radio Frequente stroom'. Deze behandeling kan langere tijd pijnvermindering geven en kan zo nodig worden herhaald.

Belangrijk!

- Bent u **zwanger**? Informeer ons dan.
- Gebruikt u **bloedverdunners** (bijv. Sintrom, Marcoumar of Ascal)? Dan moet u hier mogelijk enkele dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.
- Bent u **allergisch** voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit dan!
- Na de behandeling mag u **niet actief aan het verkeer deelnemen**. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

Vorbereidingen

- U kunt op deze dag gewoon **eten en drinken**.
- Als u **medicijnen** gebruikt, kunt u deze innemen op de gebruikelijke tijden. Wilt u uw medicijnen op de dag van de behandeling meenemen naar het ziekenhuis?
- Omdat u op de operatiekamer wordt behandeld, krijgt u een operatiejasje of operatieschort aan. Trek dus op de dag van de behandeling **comfortabele kleding** aan, zodat u zich gemakkelijk kunt omkleden.
- Op de operatiekamer mogen vanwege de hygiëne **geen sieraden** worden gedragen. Wij vragen u daarom uw sieraden thuis te laten.
- Verder adviseren wij u om **zo min mogelijk andere waardevolle spullen of geld** mee te nemen naar het ziekenhuis.

Waar melden op de dag van de behandeling?

Nadat u zich bij de opnamebalie in de hal heeft gemeld (volg routenummer **79**), gaat u naar de afdeling Dagopname (D2).

Deze behandeling vindt plaats tijdens een korte dagopname. Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van 2 tot 3 uur.

De behandeling

- U wordt in een bed naar de operatiekamer gebracht.
- Hier gaat u op een smalle operatietafel liggen; u gaat op uw buik liggen als de blokkade ter hoogte van uw lage rug plaatsvindt; als de blokkade ter hoogte van uw nek plaatsvindt, gaat u op uw rug liggen.
- Eerst wordt uw huid verdoofd.
- Daarna wordt een speciale naald geplaatst bij de betreffende zenuwwortel. De anesthesioloog maakt gebruik van röntgenbeelden om de juiste plaats van de naald te bepalen.
- Bij een proefblokkade wordt er dan een kortwerkend verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer (corticosteroid) ingespoten.
- Bij een PRF-behandeling wordt eerst de positie van de naald gecontroleerd met elektrische teststroompjes. Vervolgens wordt radiofrequente stroom door de naald gestuurd om de pijngeleiding vanuit de zenuwwortel te blokkeren.
- De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

Na de behandeling

- Na de behandeling wordt u terug in bed geholpen en gaat u naar de verkoeverruimte (uitslaapkamer). Na een kort verblijf in de uitslaapkamer gaat u weer terug naar de afdeling Dagopname. De verpleegkundige daar kan u vertellen hoe laat u naar huis mag.

- In veel gevallen treedt **napijn** op. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Indien nodig kan uw behandelend arts of de huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.
- Als u **koorts** krijgt (**hoger dan 38,5 °C**), moet u contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding: 010 – 258 5908.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kunt u resultaat van de behandeling verwachten. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. In een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. Tijdens een controle afspraak zal de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- Na inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroïden) kunnen bij de vrouw opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- U kunt een doof gevoel in uw benen krijgen. Dit verdwijnt na enige uren als het kortwerkende verdovingsmiddel is uitgewerkt.
- Patiënten met suikerziekte, die insuline gebruiken, merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding:

Vragen over de behandeling: 010 – 258 59 08

Afsprakenbureau pijnpoli: 010 – 258 52 62

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.