

Pijnbestrijding SI-blokkade

Maatschap Anesthesiologie IJsselland Ziekenhuis

www.anesthesiologie-ysl.nl

Wat is een SI-blokkade?

Heeft u pijnklachten die uitgaan van uw wervelkolom? Dan kunt u in bepaalde gevallen in aanmerking komen voor een SI-blokkade. Dit is een behandeling waarbij onder plaatselijke verdoving een ontstekingsremmend medicijn ingespoten wordt ter hoogte van het gewricht tussen het bekken en het heiligbeen (SI-gewricht). In veel gevallen zal de pijn hierdoor verminderen. Het woord 'sacro-iliacaal' is de medische term die verwijst naar het gewricht tussen het heiligbeen en het bekken. 'Blokkade' geeft aan dat de pijn als het ware 'geblokkeerd' wordt.

Belangrijk!

- Bent u **zwanger**? Informeer ons dan.
- Gebruikt u **bloedverdunners** (bijvoorbeeld Sintrom, Marcoumar of Ascal)? Dan moet u hier mogelijk enkele dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.
- Bent u **allergisch** voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit dan!
- Na de behandeling mag u **niet actief aan het verkeer deelnemen**. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

Vorbereidingen

- U kunt op deze dag gewoon **eten en drinken**.
- Als u **medicijnen** gebruikt, kunt u deze innemen op de gebruikelijke tijden. Wilt u uw medicijnen op de dag van de behandeling meenemen naar het ziekenhuis?
- Omdat u op de operatiekamer wordt behandeld, krijgt u een operatiejasje of operatieschort aan. Trek dus op de dag van de behandeling **comfortabele kleding** aan, zodat u zich gemakkelijk kunt omkleden.
- Op de operatiekamer mogen vanwege de hygiëne **geen sieraden** worden gedragen. Wij vragen u daarom uw sieraden thuis te laten.
- Verder adviseren wij u om **zo min mogelijk andere waardevolle spullen of geld** mee te nemen naar het ziekenhuis.

Waar melden op de dag van de behandeling?

U meldt zich bij de opnamebalie in de hal (volg route-nummer **79**). Daarna gaat u naar de afdeling Dagopname (D2).

Deze behandeling vindt plaats tijdens een korte dagopname. Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van 2 tot 3 uur.

De behandeling

- U wordt in een bed naar de operatiekamer gebracht.
- U gaat op uw buik op een smalle operatietafel liggen.
- Eerst wordt uw huid verdoofd.
- Daarna wordt een speciale naald geplaatst in het SI-gewricht. De anesthesioloog maakt gebruik van röntgenbeelden om de juiste plaats van de naald te bepalen.
- Dan volgt de eigenlijke blokkade van het SI-gewricht: door inspuiting van een kort werkend verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer (corticosteroïd), schakelen we de pijngeleiding voor langere tijd uit.
- Wordt u aan beide SI-gewrichten behandeld (er zijn twee gewrichten tussen het bekken en heiligbeen), dan krijgt u twee injecties.
- De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

- Na de behandeling wordt u terug in bed geholpen en gaat u naar de verkoeverruimte (uitslaapkamer). Na een kort verblijf in de uitslaapkamer gaat u weer terug naar de afdeling Dagopname. De verpleegkundige daar kan u vertellen hoe laat u naar huis mag.
- In veel gevallen treedt **napijn** op. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller

innemen (bijv. paracetamol). Indien nodig kan uw behandelend arts of de huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.

Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kunt u resultaat van de behandeling verwachten. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. In een aantal gevallen zal een herhaling of aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. Tijdens een controle afspraak zal de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- Na inspuiten van ontstekingsremmende corticosteroïden kunnen bij de vrouw opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- U kunt een doof gevoel in uw benen krijgen. Dit verdwijnt na enige uren als het kortwerkende verdovingsmiddel is uitgewerkt.
- Patiënten met suikerziekte, die insuline gebruiken, merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Pijnbestrijding:

Vragen over de behandeling: 010 – 258 59 08

Afsprakenbureau pijnpoli: 010 – 258 52 62

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.