

Pijnbestrijding iontoforese behandeling

Maatschap Anesthesiologie IJsselland Ziekenhuis

www.anesthesiologie-ysl.nl

Wat is een iontoforese behandeling?

Iontoforese is een behandeling waarbij via de huid een medicijn wordt toegediend. Dit gebeurt met behulp van een medicijnpleister in combinatie met een plaatje en een elektrisch veld.

Iontoforese bevordert de doorbloeding. Door deze behandeling kan pijn verminderen. De behandeling wordt bij veel soorten klachten toegepast, vooral bij:

- dystrofie;
- zenuwpijn;
- littekenpijn;
- pijn in spieren en gewrichten;
- pijn door verminderde doorbloeding.

De iontoforese behandeling kan met twee verschillende medicijnen worden uitgevoerd:

- als het medicijn **dexamethason** wordt gebruikt, is één behandeling nodig;
- als het medicijn **ketamine** wordt gebruikt, zijn vijf behandelingen nodig. U houdt tijdens de behandelingen een pijndagboek bij. De behandeling vindt bij voorkeur 1x per week plaats.

De anesthesioloog schrijft voor welk medicijn in uw geval wordt gebruikt.

Belangrijk!

Kunt u met “ja” antwoorden op één of meer van de onderstaande vragen?

- Bent u zwanger?
- Bent u overgevoelig voor verdovingsmiddelen (ketamine, marcaine) of hormoonpreparaten (dexamethason)?
- Heeft u een pacemaker?
- Heeft u een neurostimulator (blaasstimulator of ruggenmergstimulator)?

Meld dit vóór de behandeling aan de nurse practitioner / pijnverpleegkundige. In overleg met de anesthesioloog zal besloten worden of de behandeling door kan gaan.

Vorbereidingen

- Op de dag van de behandeling kunt u gewoon **eten en drinken**.
- Ook uw **medicijnen** kunt u innemen op de gebruikelijke tijden.
- Om een goed resultaat van de behandeling te krijgen, is het absoluut noodzakelijk dat de huid van het te behandelen lichaamsdeel zo **schoon** mogelijk is. U wordt verzocht hier rekening mee te houden.

Waar melden?

U meldt zich eerst bij de balie van de polikliniek

Pijnbestrijding: volg routenummer **61**.

Daarna gaat u naar OK-6: volg routenummer **90**, daar kunt u aanbellen.

De behandeling

De nurse practitioner / pijnverpleegkundige voert de iontoforese behandeling uit. Dit gaat als volgt:

- U neemt plaats in een stoel.
- Uw huid wordt ontsmet.
- Daarna worden een plaatje en een medicijnpleister op uw huid geplakt in het gebied waar u pijn heeft.
- Op het plaatje en de medicijnpleister zit een metalen penneetje waaraan elektroden – één positieve (rode) en één negatieve (zwarte) – worden vastgemaakt.
- De elektroden worden vastgemaakt aan een apparaat. Met dat apparaat kan de nurse practitioner / pijnverpleegkundige de snelheid van toedienen instellen.
- Zie figuur 1 hieronder voor een illustratie.

Figuur 1: iontoforese behandeling



- Door een klein stroompje door de medicijnpleister te voeren, worden de medicijnen vanuit de pleister door de huid in uw lichaam opgenomen.
- Tijdens de behandeling kan uw huid onder de pleister prikken of brandend aanvoelen.
- Bij een behandeling in het gezicht kan het zijn dat u tijdens de toediening een metaalsmaak proeft.
- De behandeling duurt tussen de 10 en 30 minuten. Dit is afhankelijk van het toe te dienen medicijn en van welke toedieningssnelheid voor u prettig is.

Na de behandeling

- Na de eerste behandeling blijft u ongeveer 30 minuten op de afdeling om te zien hoe uw lichaam reageert op het medicijn.
- Wij adviseren u om na de eerste behandeling niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen.
- Sommige patiënten krijgen in het begin van de behandeling meer pijn. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol). Zo nodig kan de anesthesioloog of uw huisarts een andere pijnstiller voorschrijven.
- Huiduitslag (roodheid door de elektrodes) trekt vanzelf weg.

Mogelijke bijwerkingen

Na de behandeling kunnen de volgende bijwerkingen optreden, die meestal mild en van tijdelijke aard zijn:

- vermoeidheid;
- duizeligheid;
- droge mond en/of neusslijmvlies;
- gebrek aan eetlust;
- wazig zien;
- een onbehaaglijk gevoel rond de maagstreek, misselijkheid;
- roodheid van de huid op de plaats waar de pleisters hebben gezeten;
- huiduitslag (roodheid) door de elektrodes;
- een brandwondje op de huid op de plaats waar het plaatje heeft gezeten;
- door het medicijn dexamethason kan de bloedsuikerspiegel toenemen; als u diabetes heeft, kunt u hier rekening mee houden.

Resultaat van de behandeling

Bent u met **dexamethason** behandeld:

- dan krijgt u een maand na de behandeling een vervolgspraak bij de anesthesioloog om het effect van de behandeling te bespreken. Een tweede behandeling kan soms nodig zijn, dit wordt besloten in overleg met uw anesthesioloog.

Bent u met **ketamine** behandeld:

- dan kunt u ongeveer na de derde behandeling enig effect verwachten;
- na een proefperiode van vijf behandelingen vindt er een evaluatie plaats met de nurse practitioner:
 - blijkt uit uw pijndagboek en uit het gesprek dat er onvoldoende tot weinig effect is, dan wordt de behandeling met iontoforese gestopt;
 - is er wel effect, dan komt u in aanmerking voor nog vijf behandelingen.

Heeft u nog vragen?

Stel deze aan uw nurse practitioner / pijnverpleegkundige of neem contact op met de Polikliniek Pijnbestrijding:
tel. **010 – 258 5908**.

Onze website: www.anesthesiologie-ysl.nl > Pijnbestrijding.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.