

# **Verpleegafdeling Cardiologie**

## **C2 links**

Maatschap Cardiologie IJsselland Ziekenhuis

## **Inleiding**

U bent of uw naaste is opgenomen op de afdeling cardiologie. Het team heet u welkom op onze afdeling. De afdeling cardiologie bestaat uit een unit met 18 bedden. In deze folder ontvangt u specifieke informatie over onze afdeling.

Algemene informatie over het ziekenhuis, de faciliteiten, bezoektijden e.d. vindt u in de brochure 'Welkom in het IJsselland Ziekenhuis'. Als u deze folder niet heeft ontvangen bij bureau opname, vraag er dan naar bij de verpleegkundige op de afdeling.

De redenen voor opname op de afdeling cardiologie kunnen zijn:

- Behandeling van de ontstane klachten.
- Observatie.
- Het ondergaan van verdere onderzoeken.
- Revalidatie na een operatie of na behandeling in een ander ziekenhuis.

## **De verpleging**

Op de afdeling cardiologie werken we met patiëntentoe wijzing. Dit betekent dat er één verpleegkundige gedurende de gehele dienst verantwoordelijk is voor het zorgproces rondom u of uw familielid. Deze verpleegkundige staat u te woord als u vragen of problemen heeft.

Wij streven ernaar om meerdere dagen dezelfde verpleegkundige in te plannen, maar dit is niet altijd

mogelijk. Het kan dan ook gebeuren dat u per dag een andere verpleegkundige treft.

De **teamleidster** van de unit is Diana van der Helm. Zij is op maandag t/m vrijdag van 10.00 uur tot 15.30 uur te bereiken via het telefoonnummer van de afdeling. Als Diana er zelf niet is, kunt u vragen naar haar waarneemster. Het **afdelingshoofd** is Dhr. A. Wander.

Afdeling cardiologie werkt continue aan de verbetering van zorg en de processen hier omheen. Als u vragen of problemen heeft, waar u met uw verantwoordelijk verpleegkundige niet uitkomt, kunt u een gesprek aanvragen met de teamleidster. Zij bekijkt - samen met u - wat de mogelijkheden zijn om uw vraag of probleem op te lossen.

## **De artsen**

Er zijn vier **cardiologen** werkzaam binnen het specialisme:

- Dr. Nio
- Dr. Muijs - van der Moer
- Dr. van den Berg
- Dr. Wassing.

De **verpleegkundig specialist** - ook wel nurse practitioner genoemd - is opgeleid om - naast verpleegkundige taken - ook een aantal medische taken uit te voeren. De verpleegkundig specialist verleent een gedeelte van de medische zorg.

Hierdoor neemt hij/zij de arts werk uit handen en is er meer tijd voor de patiënten.

Op de afdeling cardiologie loopt de verpleegkundig specialist elke werkdag visite en bespreekt met u de voortgang van uw ziekteproces. Twee keer per week gebeurt dit samen met de dienstdoende cardioloog. Hierdoor kan het gebeuren dat uw eigen cardioloog tijdens de opname niet langs komt. Na ontslag wordt de poliklinische (controle)afspraken wel ingepland bij uw eigen cardioloog.

## **Contactpersoon**

Het is wenselijk dat de patiënt één contactpersoon aanwijst. Deze persoon dient voor de verpleging en artsen als aanspreekpunt, aan wie informatie mag worden verstrekt nadat de patiënt hier toestemming voor heeft gegeven. Alleen de vaste contactpersoon kan – wanneer hier behoefte aan is - via de verpleging een gesprek aanvragen met de zaalarts of verpleegkundig specialist. Vanzelfsprekend zijn wij 24 uur per dag bereikbaar voor alle overige vragen.

Uw contactpersoon mag altijd bellen om te informeren hoe het met u gaat. Wij vragen dit bij voorkeur na 10.30 uur te doen. Voor die tijd is het erg druk op de afdeling. Als er bijzonderheden zijn, dan stellen wij uw contactpersoon hier uiteraard zelf zo spoedig mogelijk van op de hoogte.

## **Gedragsregels**

Het gebruik van een **mobiele telefoon** is - voor de veiligheid van de patiënten - op de afdeling **niet toegestaan**. Het geeft veel storing op de bewaking- en registratieapparatuur. Patiënten en bezoekers worden daarom gevraagd geen gebruik te maken van de mobiele telefoon op C2-links. U kunt de telefoon inschakelen en gebruiken op het balkon bij de liften bij de entree van de afdeling.

Wij vragen u vriendelijk om zich te houden aan de gedragsregels van het ziekenhuis. Deze zijn te vinden op iedere patiëntenkamer en bij de entree van de afdeling. Wij willen dat de patiënten zich veilig voelen bij ons, maar ook de medewerkers doen hun werk graag in een veilige omgeving waar iedereen elkaar met respect behandelt.

## **Telemetrie**

Als u bij ons op de afdeling wordt opgenomen, kan het zijn dat u een kastje om krijgt. Met dit kastje registreren wij uw hartritme. Dit heet telemetrie. U dient met zo'n kastje op de afdeling te blijven. U kunt wel op het balkon voor de afdeling zitten, maar u kunt niet naar beneden.

De kastjes werken op een batterij. Het kan zijn dat deze verwisselt moet worden. Dit kan ook 's nachts voorkomen. Dit geldt ook voor de plakkers die u op uw borst heeft. U mag met dit kastje niet douchen zodat de kans op schade aan het kastje door vocht minimaal is.

## **Belangrijk!**

- Voor de veiligheid van alle patiënten geldt dat de deur van de douche of het toilet niet op slot mag! Als er iets met u gebeurt is het belangrijk dat we snel bij u zijn.
- Ook is het belangrijk dat u eerst uw medicatie inneemt voordat u zich gaat inspannen. U krijgt medicatie die uw hart ondersteunen tijdens uw dagelijkse bezigheden. De medicatie wordt door de verantwoordelijk verpleegkundige van uw kamer verstrekt tussen 7.30 uur en 8.30 uur. Een half uur na inname, kunt u gaan douchen of rondwandelen. U mag wel gewoon uit bed om aan tafel te ontbijten of om naar het toilet te gaan.

## **Familiegesprek**

Wanneer er behoefte is aan een familiegesprek, kunt u dit aanvragen via de verpleegkundige op uw kamer. De verpleegkundig specialist voert deze gesprekken met u en uw naaste(n). Om de informatie zo compleet mogelijk te maken adviseren wij om het gesprek aan te vragen, zodra de diverse onderzoeken zijn afgerond. De gesprekken vinden plaats rondom het bezoekuur, tussen 16.00 – 17.00 uur.

Door drukte in het werk van de verpleegkundig specialist kan het gebeuren dat het geplande gesprek wordt uitgesteld. Wij stellen u hier zo snel mogelijk van op de hoogte.

## Voeding

Iedere dag is er een voedingsassistente op de afdeling aanwezig. Zij komt regelmatig langs met verschillende dranken en serveert u de maaltijden. Voor vragen hierover kunt u bij haar terecht. Patiënten krijgen op de afdeling cardiologie standaard een **cholesterolarm dieet**. Ook wordt er met snacks en voeding rekening gehouden met het zoutgehalte. Dit is vooral belangrijk als u een **zoutarm** dieet heeft of als u een **vochtbeperking** heeft.

## Weer naar huis

Voor u met ontslag gaat, overlegt de verpleegkundige met u of er hulp voor thuis geregeld moet worden. Denk aan tijdelijk verder opknappen in een verzorgingshuis (het zogenaamde KOV plekje: korte opname verzorgingshuis), maaltijdverstrekking, medicatiehulp of thuiszorg.

Wilt u het zo snel mogelijk aangeven aan de verpleegkundige als u hier over nagedacht heeft? Het is namelijk niet mogelijk dit op de dag voor of de dag van het ontslag nog te regelen.

De verpleegkundige overhandigt u ruim voor uw ontslag de 'ontslagkaart' aan. Hierop staan onderwerpen genoemd waar u wellicht nog vragen over heeft voordat u naar huis gaat. Wij verzoeken u de kaart niet mee naar huis te nemen!

## **De dag van het ontslag**

Voor u de afdeling verlaat heeft u een gesprek met onze ontslagmedewerker. Zij zal u de ontslagpapieren uitleggen en uw vragen beantwoorden.

Ook kunt u haar vertellen hoe u het verblijf bij ons op de afdeling heeft ervaren.

**Heeft u klachten? Vertel het ons!**

**Bent u tevreden? Vertel het anderen!**

Wij wensen u een aangenaam verblijf op de afdeling cardiologie.

Het telefoonnummer van de verpleegafdeling cardiologie is **010 - 258 54 29**.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*