



Dyspnoe  
Polikliniek  
(multidisciplinair)

## Dyspnoe polikliniek

Uw huisarts heeft u naar de dyspnoe polikliniek van het IJssel Land Ziekenhuis verwezen. De oorzaak van uw klachten van kortademigheid en/of benauwdheid zou kunnen wijzen op een mogelijk hart- of longprobleem. Het doel van de dyspnoe polikliniek is om binnen één dag inzicht te krijgen in de oorzaak van uw klachten. Om dit doel te bereiken, wordt een aantal onderzoeken gedaan, t.w. een hart-/longfoto, een bloedonderzoek, een ECG, een echo van het hart en een longfunctie-onderzoek. Hierdoor hoeft u maar één keer naar het ziekenhuis te komen. Het betekent echter wel dat dit een groot deel van de dag in beslag kan nemen.

Om hygiënische redenen verzoeken wij u om uzelf goed te wassen voordat u naar het ziekenhuis gaat.

## Melden:

U meldt zich tussen 09.00 – 10.00 uur bij de polikliniek cardiologie van het IJssel Land Ziekenhuis. Reserveert u voor het ziekenhuis bezoek tot 16.00 uur.

## Meebrengen naar het ziekenhuis:

Wilt u, indien mogelijk, het volgende meenemen:

- medicatie overzicht
- uw inschrijfkaart van het ziekenhuis
- verzekeringsbewijs
- legitimatie
- iets te lezen o.i.d.
- iets te eten

De lunch wordt in het ziekenhuis voor u verzorgd.

## Adres:

IJssel Land Ziekenhuis • Prins Constantijnweg 2  
2906 ZC Capelle a/d IJssel.

## Openbaar vervoer:

metrostation Prinsenlaan (10 minuten lopen) of  
metrostation Schenkel-buslijn 37.

## Dyspnoe polikliniek (multidisciplinair)

### Dit deel is in te vullen door de huisarts!

Deze patiënt is geïndiceerd i.v.m. kortademigheid en/of benauwdheid waarvan de oorzaak niet bekend is. Patiënt kan zich tussen 09.00 en 10.00 uur melden bij de poli Cardiologie van het IJssel Land Ziekenhuis.

### Dit kan zonder telefonisch overleg.

Bij acute problemen direct telefonisch overleg met de dienstdoende cardioloog: 010 – 258 55 14 en/of de dienstdoende longarts: 010 – 258 55 36.

### Optredende klachten:

- kortademigheid/benauwdheid bij inspanning
- vermoeidheid  nachtelijk hoesten
- vocht in de benen
- combinatie van bovenstaande klachten

### Kortademigheid/benauwdheidsklachten bestaan:

- acuut  geleidelijk
- dagen  weken  jaren

Progressief:  ja  nee

### Aanvullende informatie:

- Reactie op proefmedicatie, welke:

---

---

---

- Bestaande uitslagen in kopie bijgevoegd
- Soufflé over het hart:  ja  nee
- Bekend met astma/COPD
- Medicatie overzicht (aan patiënt meegeven):

---

---

---

Meer exemplaren van deze folder kunt u bijbestellen via email: [p-car@ysl.nl](mailto:p-car@ysl.nl)

## 1 Inschrijven

Wanneer u nog niet ingeschreven bent in het IJsselland Ziekenhuis of wanneer uw gegevens gecontroleerd moeten worden, gaat u naar de receptie in de centrale hal. Daarna meldt u zich bij de poli cardiologie.

## 2 Intake polikliniek Cardiologie/Longziekten

Op de polikliniek vindt een intakegesprek met een gespecialiseerde verpleegkundige plaats. U ontvangt verdere informatie over het verloop van uw ziekenhuisbezoek en u krijgt twee formulieren mee; één voor het bloedonderzoek en één voor de hart-/ longfoto (röntgenonderzoek). De verpleegkundige zal u een aantal vragen stellen om meer inzicht in uw klachten te krijgen. Daarna wordt er naar hart en longen geluisterd en de bloeddruk wordt gemeten.

*In verband met de beschikbaarheid van de ruimtes kan enigszins van onderstaande volgorde worden afgeweken!*

## 3 Hart-/Longfoto (röntgenonderzoek)

Wanneer uw inschrijving in orde is, gaat u naar de afdeling Radiologie voor een hart-/longfoto. U geeft hier het formulier voor het röntgenonderzoek af. Op een hart-/longfoto kunnen onder andere de contouren (de omtrek) van het hart worden waargenomen. Meestal worden twee foto's gemaakt: één waarbij de röntgenstralen van achteren naar voren door de borstkas gaan en één waarbij de röntgenstralen zijwaarts door de borstkas gaan. Soms zijn aanvullende foto's nodig. Voor dit onderzoek dient u uw bovenlichaam te ontbloten en metalen sieraden af te doen.

Tenzij het absoluut noodzakelijk is, worden er tijdens de zwangerschap geen röntgenfoto's gemaakt, omdat röntgenstralen schadelijk zijn voor de foetus.

## 4 Bloedonderzoek

Daarna gaat u naar het afnamelaboratorium voor het bloedonderzoek. U geeft hier het formulier voor het bloedonderzoek af waarna bloed wordt geprikt.

## 5 ECG onderzoek

Na het bloedonderzoek keert u terug naar de polikliniek cardiologie waar u naar de ECG kamer wordt gebracht. Hier wordt een hartfilmpje of ECG (elektrocardiogram) gemaakt. Voor dit onderzoek worden plakkers met elektroden op uw borst aangebracht die de hartactiviteit registreren. Deze registratie neemt u mee.

## 6 Vervolggesprek polikliniek Cardiologie/Longziekten

Na deze drie onderzoeken meldt u zich weer bij de polikliniek cardiologie voor de vervolgspraken. U krijgt van de verpleegkundige afspraken voor twee volgende onderzoeken, namelijk een echocardiografisch onderzoek op de hartfunctieafdeling en een longfunctie-onderzoek op de longfunctieafdeling. De verpleegkundige geeft u de tijden en twee formulieren mee.

*Afhankelijk van de beschikbaarheid kan de onderstaande volgorde ook anders zijn!*

## 7 Echocardiografisch onderzoek

Dit onderzoek vindt plaats op de hartfunctie afdeling en bestaat uit:

### a. een Echocardiogram

Dit onderzoek maakt de vorm, grootte en beweging van het hart en de hartkleppen zichtbaar met geluidsgolven. De laborant houdt een klein apparaatje tegen de borst, dat deze geluidsgolven uitzendt en ontvangt. De teruggekaatste geluidsgolven worden geregistreerd (echo) en zo ontstaat een beeld van uw hart.

### b. een Echodoppler van het hart

Een echodoppler registreert door middel van geluidsgolven de bloeddorstroming door de verschillende hartkleppen. De cardioloog kan hierdoor beoordelen of de hartkleppen goed functioneren.

De geluidsgolven, waarvan u overigens niets voelt, zijn bij een echocardiogram niet te horen maar wel bij de dopplermeting.

## 8 Spirometrisch onderzoek van de longen

Dit laatste onderzoek vindt plaats op de afdeling longfunctie. U krijgt een mondstuk in de mond en een 'knijper' op de neus. Daarna vragen wij u om 2 oefeningen uit te voeren:

- Vanuit een gewone uitademing blaast u rustig helemaal leeg tot u niet meer verder kunt en dan ademt u rustig zo diep mogelijk weer in.

- Bij de 2<sup>e</sup> oefening vragen wij u zo diep mogelijk in te ademen en zo krachtig mogelijk uit te blazen en door te blazen tot u niet meer verder kunt.

Wanneer u last krijgt van uw ademhaling wordt natuurlijk een korte pauze ingelast, zodat u weer normaal kunt ademen. Beide oefeningen kunnen worden herhaald nadat u een dosis luchtverwijdende medicijnen heeft gekregen. De longarts wil weten of de uitslagen van het onderzoek na medicatie anders zijn.

- Er wordt op de afdeling longfunctie opnieuw bloed afgenomen voor het bepalen van het zuurstofgehalte.

## 9 Vervolggesprek polikliniek Cardiologie/Longziekten

Na deze onderzoeken wordt u opgehaald voor een vervolggesprek met de gespecialiseerde verpleegkundige. De gegevens worden verzameld.

## 10 Uitslag van alle onderzoeken

Mogelijk moet u dan nog enige tijd wachten bij de polikliniek cardiologie. Als alle uitslagen binnen zijn, worden deze door de cardioloog en de longarts beoordeeld. De verpleegkundige of de arts bespreekt de uitslag met u en over het algemeen kunt u hierna naar huis.

U krijgt de uitslagen van de onderzoeken en een verslag van de arts mee om bij uw huisarts af te geven. Voor verdere vragen kunt u contact opnemen met uw huisarts.