

**Pijn op de borst**  
(POB) Polikliniek



**De Pijn op de borst (POB) Polikliniek**

Uw huisarts heeft u naar de Pijn op de Borst polikliniek van het IJsselland Ziekenhuis verwezen. Hier zult u een aantal onderzoeken, zoals een ECG, een inspanningsproef en een bloedonderzoek ondergaan die de aard van uw klachten verduidelijken. Om hygiënische redenen verzoeken wij u om uzelf goed te wassen voordat u naar het ziekenhuis gaat. U meldt zich tussen 08.30 en 13.00 uur bij de polikliniek Cardiologie van het IJsselland Ziekenhuis. Reserveert u voor het ziekenhuisbezoek 2 tot 6 uur.

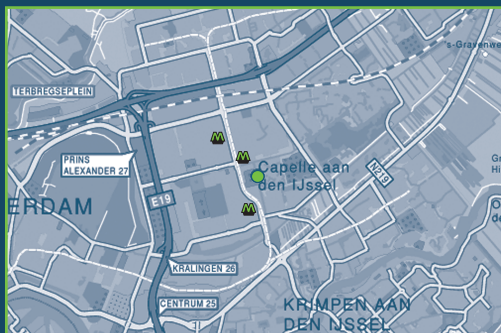
**Meebrengen naar het ziekenhuis:**

Wilt u, indien mogelijk, het volgende meenemen:

- uw inschrijfkaart van het ziekenhuis
- verzekeringsbewijs
- legitimatie
- de medicijnen die u gebruikt
- iets te lezen o.i.d.
- iets te eten

**Adres:**

IJsselland Ziekenhuis • Prins Constantijnweg 2  
2906 ZC Capelle a/d IJssel.



**POB-polikliniek**

**Dit deel is in te vullen door de huisarts!**

Deze patiënt is geïndiceerd voor "low-grade" verdenking AP en kan zich voor 13.00 uur melden bij de poli Cardiologie van het IJsselland Ziekenhuis. Dit kan zonder telefonisch overleg.

Bij IAP > direct telefonisch overleg met (dienstdoende) cardioloog: 010-2585905

**Risicofactoren:**

- ja  nee

**Frequentie Pijn op de borst:**

- POB komt voor  dagelijks  
 in rust
- POB bestaat al  dagen  
 weken  
 maanden

- POB aanval duurt \_\_\_\_\_ uur \_\_\_\_ min.

**Aanvullende informatie voor cardioloog:**

- Reactie op proefmedicatie, welke:  
\_\_\_\_\_
- Bestaande uitslagen in kopie bijgevoegd
- Souffle over het hart:  ja  nee
- Overzicht medicatie (evt. in kopie bijvoegen)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Meer exemplaren van deze folder kunt u  
bijkopen via email: p-car@yssl.nl

## 1 Inschrijven

Wanneer u nog niet ingeschreven bent in het IJsselland Ziekenhuis of wanneer uw gegevens gecontroleerd moeten worden, gaat u naar de receptie in de centrale hal. Daarna meldt u zich weer bij de poli cardiologie.

## 2 Intake op de polikliniek Cardiologie

Eerst meldt u zich bij de polikliniek Cardiologie. Hier vindt een intakegesprek met de polikliniek assistente plaats. U ontvangt verdere informatie over het verloop van uw ziekenhuisbezoek en u krijgt een formulier voor bloedonderzoek mee.

In verband met de beschikbaarheid van de ruimtes kan enigszins van onderstaande volgorde worden afgeweken.

## 3 ECG onderzoek

Wanneer uw inschrijving in orde is, brengt de polikliniekassistent u naar de ECG kamer. Hier wordt een hartfilmpje of ECG gemaakt.

Voor dit onderzoek worden 6 plakkers op uw borst aangebracht die de elektrische stroom van uw hart registreren. Deze elektroden zijn verbonden met een apparaat dat de hartactie vervolgens op papier zet. Dit neemt u mee.

## 4 Bloedonderzoek

Voor het bloedonderzoek wordt u naar het afnamelaboratorium gebracht. U geeft hier het formulier voor het bloedonderzoek af waarna bloed wordt geprikt.

## 5 Fietsproef of Loopproef

Na het bloedonderzoek gaat u naar de hart-functieafdeling voor een fiets- of loopproef. Dit onderzoek duurt ongeveer 30 minuten inclusief de voorbereidingen door de assistente.

Wanneer er enige wachttijd voor dit onderzoek is, kan het zijn dat wij de functie van uw hart korte tijd via een telemeter laten registreren.

### Adviezen:

- *Wij raden u aan voor dit onderzoek even iets te eten omdat u zich anders wat 'flauw' kunt voelen.*
- *Wij raden u aan tijdens de test makkelijke ruimvallende kleding te dragen en schoenen waarmee u kunt fietsen of lopen. Schoenen met hakken raden wij af.*

Een fiets- of loopproef geeft gegevens over eventuele gebreken aan de kransslagader, de zuurstofvoorziening van uw hart, uw hartfrequentie, de bloeddruk bij inspanning en ritme- of geleidingsstoornissen.

- Bij de fietsproef neemt u plaats op een hometrainer. U begint met fietsen in de lichtste stand. De belasting neemt vervolgens toe.
- Bij een looptest staat u op een loopband. Eerst wordt de band in de lichtste stand gezet en daarna wordt de snelheid opgevoerd. Een hartfunctie-laborant zal u bij de onderzoeken begeleiden.

Na de proef is er de mogelijkheid om u op te frissen. U dient wel zelf zeep/douchemiddel mee te nemen.

## 6 De uitslag

Na de fietstest wordt u door de polikliniekassistent opgehaald. Mogelijk moet u dan nog enige tijd wachten bij de polikliniek cardiologie. Als alle uitslagen binnen zijn, worden deze door de cardioloog beoordeeld.

De polikliniek assistent bespreekt de uitslag met u en over het algemeen kunt u hierna naar huis.

U krijgt de uitslagen van de onderzoeken mee met het verzoek deze bij uw huisarts af te geven.

Voor verdere vragen kunt u contact opnemen met uw huisarts.

## 7 Telemetrie

Afhankelijk van de uitslagen is het ook mogelijk dat de cardioloog na 6 uur nog een tweede bloedonderzoek wil doen. Het is nodig dat u tot die tijd in het ziekenhuis blijft en dat uw hart gedurende deze 6 uur wordt bewaakt.

De polikliniek assistent zal dit toelichten en u hiervoor naar de recreatieruimte op (verpleeg)afdeling C2 brengen. Hier wordt u aangesloten op een telemeter. U kunt in deze ruimte gewoon rondlopen, eten, drinken, TV kijken, e.d maar u mag de afdeling niet verlaten i.v.m. de bereikbaarheid van de telemeter.

Een arts-assistent cardiologie zal u over het verdere verloop informeren.

Mocht u tijdens de lunch of het avondeten nog in het ziekenhuis zijn, dan verzorgen wij de maaltijd voor u.