

Cardiologische onderzoeken poliklinisch

Hartfunctie onderzoek IJsselland Ziekenhuis

- Echo hart** route nr 36
- Fiets- of loopproef** route nr 36
- T.E.E** route nr 36
- Hartcatheterisatie** route nr 79
- Doppler vaatonderzoek** route nr 67
- Pacemakercontrole** route nr 36
- Holterregistratie** route nr 38
- 24uur bloeddrukmeting** route nr 38

U krijgt één of meer van de onderstaande onderzoeken. Met behulp van deze onderzoeken krijgt de cardioloog informatie over de toestand van delen van het hart.

- De hartecho, fiets- en loopproef, T.E.E en pacemakercontrole vinden plaats op de afdeling hartonderzoek: volg routenummer **36**
- Holterregistratie en 24uurs bloeddrukmeting vinden plaats op de polikliniek Cardiologie: routenummer **38**.
- Hartcatheterisatie vindt plaats op routenummer **79**
- Doppler onderzoek vindt plaats op routenummer **67**

Aankomst bij afdeling Hartonderzoek

Bij aankomst in de betreffende wachtruimte hoeft u alleen uw afsprakenkaart met naamsticker in het daarvoor bestemde bakje te leggen. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte tot u wordt geroepen.

→ Om hygiënische redenen verzoeken wij u om uzelf goed te wassen voordat u naar het ziekenhuis gaat.

Afzeggen van uw polikliniekafspraak

Wanneer u verhinderd bent, verzoeken wij u dringend uw afspraak op tijd af te zeggen. Wanneer u dit niet doet, zijn wij genoodzaakt om de kosten bij u in rekening te brengen. Deze worden vaak niet vergoed door uw verzekering.

Ons telefoonnummer is: **010 - 258 59 05**.

Zorgt u er tevens voor dat u op tijd bent voor uw afspraak. Als u te laat komt, bestaat de mogelijkheid dat u een nieuwe afspraak moet maken.

De onderzoeken

Hieronder is aangekruist welk onderzoek op u van toepassing is.

O Echocardiografisch onderzoek

→ Volg routenummer **36**.

Echocardiografisch onderzoek bestaat uit:

a. Echocardiogram

Dit onderzoek maakt de vorm, grootte en beweging van het hart en de hartkleppen zichtbaar met geluidsgolven. De laborant houdt een klein apparaatje dat deze geluidsgolven uitzendt en ontvangt tegen de borst. De teruggekaatste geluidsgolven worden geregistreerd (echo) en zo ontstaat een beeld van uw hart. Aansluitend maakt de laborant een echodoppler.

b. Echodoppler van het hart

Een echodoppler registreert door middel van geluidsgolven de bloeddorstroming door de verschillende hartkleppen. De cardioloog kan hierdoor beoordelen of de hartkleppen goed functioneren. De geluidsgolven zijn bij een echocardiogram niet te horen maar wel bij de dopplermeting.

O Inspanningsproef

→ Volg routenummer 36.

Fietsproef (Fietsergometrie) / Loopproef (treadmill):

Dit onderzoek geeft gegevens over eventuele gebreken aan de kransslagader, de zuurstofvoorziening van uw hart, uw hartfrequentie, de bloeddruk bij inspanning en ritme- of geleidingsstoornissen. Het is niet toegestaan om een partner/begeleider mee te nemen in de fietsruimte.

Tijdens de fietsproef neemt u plaats op een hometrainer. U begint met fietsen in de lichtste stand. De belasting neemt vervolgens toe. Vergeet niet uw medicijnlijst mee te nemen!

Bij een looptest staat u op een loopband. Eerst wordt de band in de lichtste stand gezet en daarna wordt de snelheid opgevoerd. Een hartfunctielaborant zal u hierbij begeleiden. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten inclusief de voorbereidingen.

Wij raden u aan tijdens de test makkelijke ruimvallende kleding te dragen en schoenen waarmee u kunt fietsen of lopen. Schoenen met hakken raden wij af. Na de proef is er de mogelijkheid om te douchen, u dient wel zelf zeep/douchemiddel mee te nemen.

Het is belangrijk dat u voor de proef gewoon eet en drinkt (ontbijt/lunch). Als u medicijnen gebruikt, neemt u deze ook gewoon in.

O T.E.E. of slokdarm echocardiogram

→ Volg routenummer **36**.

Het principe van dit onderzoek is hetzelfde als van een standaard echocardiogram, alleen wordt bij een TEE vanuit de slokdarm gemeten.

Een TEE wordt meestal uitgevoerd als de gebruikelijke echografie via de borstkaswand onvoldoende gegevens heeft opgeleverd. Vooral het functioneren van de hartkleppen is via de gebruikelijke echografie niet goed te beoordelen. Onderzoek via de slokdarm is ook nodig bij een vermoeden van afwijkingen aan die onderdelen van hart en grote bloedvaten die van buitenaf niet goed kunnen worden bekeken.

Het voordeel van een TEE is dat de hartstructuren veel duidelijker zichtbaar zijn, doordat de slokdarm direct achter het hart zit. Er liggen bij een TEE dus weinig andere structuren “in de weg”.

Belangrijk !!

Het is noodzakelijk dat u vanaf 4 uur voor dit onderzoek nuchter blijft. Neem uw medicatie eventueel vroeger in dan normaal met een half glas water.

Wanneer het onderzoek begint, wordt uw keel met een spray verdoofd. Daarna dient u een slang door te slikken en dat geeft een vervelend gevoel. Bij het inbrengen van de slang kunt u een braakreflex krijgen.

Vlak voor en tijdens het onderzoek krijgt u daarom begeleiding en duidelijke instructies die u goed dient op te volgen. Tijdens het onderzoek kunt u gewoon doorademen.

Dit onderzoek vindt, indien nodig, plaats met de internisten van de afdeling gastro-enterologie. Het onderzoek zelf duurt ongeveer 20 minuten. Het is een vervelend, maar niet pijnlijk, onderzoek.

Het kan zijn dat u voor dit onderzoek in slaap gebracht wordt met het slaapmiddel Dormicum. Meer informatie over dit middel vindt u in de folder 'het slaapmiddel Dormicum'.

Indien bij u gebruik wordt gemaakt van dit slaapmiddel, dan wordt de behandeling uitgevoerd via de afdeling Dagopname en komt u na de behandeling kort op deze afdeling te liggen om rustig wakker te worden. U mag in dit geval niet zelf naar huis rijden!

O Hartkatheterisatie

→ Volg routenummer **79** (bureau opname).

In de folder ‘Hartkatheterisatie in het IJsselland Ziekenhuis (CAR.015)’ staat het onderzoek en de voorbereiding beschreven. Lees deze folder zorgvuldig door!

Een week voor het onderzoek benaderen wij u telefonisch en schriftelijk voor verdere details. U hoeft ons zelf niet te bellen.

U kunt van te voren ook een videofilm bekijken bij de afdeling Patiëntenvoorlichting: volg routenummer **89** (tel. 010 – 258 5137, van 09.30 – 16.30 uur) of op de dag van de opname op de afdeling.

O Vaatonderzoek (Doppler)

→ Meldt u zich bij het vaatlab, volg routenummer **67**.

In de folder ‘Doppler vaatonderzoek (CHI.034)’ staat het onderzoek beschreven. Lees deze folder zorgvuldig door.

O Bloedonderzoek

→ Volg routenummer **49**.

U hoeft geen afspraak te maken voor eventueel bloedonderzoek. Het afnamelaboratorium is open op maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur.

Belangrijk advies hierbij!

Wanneer u bloed moet laten prikken EN wanneer u een afspraak heeft voor een fietsproef, dan wijzen wij u op het volgende:

De beste manier om deze 2 onderzoeken te combineren, is om ruim de tijd te nemen, eerder te komen en éérst bloed te gaan prikken. Hiervoor dient u namelijk nuchter te zijn.

Daarna raden wij u aan tijd te nemen om te eten.

Voordat u een inspanningsonderzoek gaat doen (fietsen), is het namelijk belangrijk dat u eerst gegeten heeft en uw medicatie heeft ingenomen.

O Pacemakercontrole

→ Volg routenummer **36**.

Gedurende een pacemakercontrole wordt de werking van uw pacemaker d.m.v. cardiografie en met behulp van specifieke elektronische apparatuur getest. Dit gebeurt terwijl u zit of ligt. U kunt uw kleding gewoon aanhouden.

O Holterregistratie (= 24 uurs ECG).

→ Volg routenummer **38**.

Een elektrocardiogram (ECG) meet met elektroden de elektrische stroom in uw hart en “tekent” deze met lijntjes in een bepaald patroon op papier. Een holterregistratie is een soort ECG.

Bij een holterregistratie wordt de elektrische activiteit van uw hart gedurende 24 uur gemeten. Dit gebeurt met behulp van een recorder die u bij u draagt.

Als het onderzoek begint, wordt een aantal elektroden met plakkers op uw borst aangebracht. Deze worden door snoertjes aan een recorder verbonden.

Het apparaat dat de gegevens meet en opslaat wordt in een draagtasje aan een riem om uw middel bevestigd. Het aanbrengen van de apparatuur duurt ongeveer 15 tot 20 minuten. Als de recorder is aangebracht, mag u naar huis.

Het is de bedoeling dat u zoveel mogelijk de normale dagelijkse dingen doet. In een dagboek noteert u klachten zoals duizeligheid, kortademigheid en pijn op de borst met de daarbij behorende tijd.

In de 24 uur dat u de recorder draagt, kunt u geen douche nemen of zwemmen. Daar is het apparaat niet tegen bestand.

Daarnaast kan er in deze periode geen ander onderzoek van uw borstkas plaatsvinden. Om deze reden zullen wij u - indien van toepassing - verzoeken zelf een afspraak op de afdeling Radiologie te maken.

Als de 24 uur voorbij zijn, brengt u het apparaat terug naar de afdeling hartonderzoeken. De arts zal de gegevens bekijken en beoordelen samen met het dagboek dat u heeft bijgehouden.

O 24 uur bloeddrukmeting

→ Volg routenummer **38**.

Dit onderzoek geeft de cardioloog een indruk van het verloop van uw bloeddruk tijdens uw gewone dagelijkse bezigheden.

Als het onderzoek begint, wordt er een band om uw bovenarm bevestigd. Deze is verbonden aan een recorder die u aan een riem om uw middel mee naar huis neemt.

Overdag wordt uw bloeddruk 1 keer per uur gemeten. 's Nachts wordt de bloeddruk 1 keer per 2 uur gemeten.

Als de bloeddruk wordt gemeten, voelt u dat de band zichzelf oppompt en daarna weer langzaam leegloopt.

Het is bij dit onderzoek belangrijk dat u steeds uw normale activiteiten of werkzaamheden blijft verrichten!

Als de 24 uur voorbij zijn, brengt u het apparaat terug naar de afdeling hartonderzoeken. De arts zal de gegevens bekijken en beoordelen.

Wanneer hoort u de uitslag ?

Tijdens uw volgende polikliniekafspraak zal de specialist de uitslag met u bespreken.

Als gevolg van de lange wachttijden op de polikliniek kan het zijn dat er tussen de dag van het onderzoek en uw volgende afspraak een lange periode zit. Wanneer de uitslag van uw onderzoek echter afwijkend is, zullen wij eerder contact met u opnemen.

Heeft u nog vragen ?

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer **010 - 258 59 05**.

Meer lezen?

Kijk voor aanbevolen websites op www.ysl.nl bij uw specialisme.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.