



# **Instructies bij ontslag Cardiologie**

IJsselland Ziekenhuis

**U gaat met ontslag !  
De verpleegkundige kruist in deze folder aan  
welke brieven, recepten en adviezen u krijgt.**

## Voeding



**Voedingsadvies en/of vochtadvies**

Zie folder .....  
voor toelichting.

## Leefregels



**Belangrijke adviezen m.b.t. voeding,  
beweging, sport, werken etc. staan in:**

- Folder angina pectoris p 15-16
- Folder Bypass / omleiding p 25-33
- Folder Hartfalen p 18-23
- Folder Hartinfarct p 25-34
- Folder Hartklepaandoening p 31-37
- Folder ICD p 15-20
- Folder Pacemaker p 20-30
- Folder ..... p .....
- Hartrevalidatie CAPRI

U wordt door ons aangemeld. Zij bellen u  
zélf op, om de eerste afspraak te maken.

## Activiteiten



**Werkhervatting**

- In overleg met de (bedrijfs)arts
- Voor u is er geen beperking

**Sporten**

In overleg met de (huis)arts.

In uw geval wel .....

In uw geval niet .....

**Vakantie / vliegen etc.**

Is annulering noodzakelijk?

Neem contact op met uw annulerings-  
verzekering. Desgewenst kan de arts  
een medische verklaring afgeven.

**Let op: Autorijden niet toegestaan**

Als zich in het verkeer iets voordoet,  
dan bent u (in verband met de aan-  
doening aan uw hart) niet verzekerd.

## Afspraken en bijbehorende papieren



- Brief voor uw huisarts**  
Zo brengen we uw huisarts op de hoogte.  
Wilt u deze brief afgeven bij uw huisarts?
- Vervolgafspraken op de polikliniek**  
**Zie folder 'vervolgafspraken na ontslag'.**  
**Hierin staan al uw afspraken genoteerd.**
- Folder Cardiologische onderzoeken**  
Hierin staan de onderzoeken beschreven die voor u zijn afgesproken.
- Afspraak voor Dagopname**  
i.v.m. Cardioversie / Hartkatheterisatie  
of .....
- Afspraak Groepsvoorlichting Hartfalen**  
Wij organiseren een **groepsvoorlichting** in combinatie met een **controle op de polikliniek**, samen met andere hartfalenpatiënten. Folder & afspraak krijgt u mee.
- Laboratorium formulier (bloedprikken)**  
 $\pm$  1 week voor uw controleafspraak moet u bloed laten prikken. Dat kan zónder afspraak op werkdagen: 07.00 - 18.00 uur.
- Röntgenformulier**  
Dit formulier geeft u aan de röntgenmedewerker, als u de foto laat maken.
- Kopie ECG (hartfilm)**  
U krijgt een kopie van een recent ECG mee naar huis.
- Formulier voor Trombosedienst (STAR) + prikafspraak**  
Geef dit formulier af als u geprikt wordt.
- Dosering voor uw bloedverdunners**  
Dit is de dosering tot het moment van uw prikafspraak.
- Overdracht Thuiszorg / Verpleeghuis**  
Geef deze brief af aan Thuiszorg of Verpleeghuis
- Brief / machtiging voor fysiotherapie**  
Deze brief brengt uw fysiotherapeut op de hoogte van uw operatie en de wenselijke nabehandeling.
- Aanvraag consult dokter .....**  
**Poli .....**

## Medicijnen en verbandmiddelen



- Uw geneesmiddelenoverzicht**  
Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.
- Recept medicijnen**  
Hiermee kunt u nieuwe medicijnen afhalen bij uw apotheek.
- Recept verbandmiddelen**  
Hiermee kunt u verbandmiddelen afhalen bij uw apotheek.
- Dienstdoende apotheek vanavond / dit weekend**  
.....
- Eigen medicijnen teruggekregen ?**  
Heeft u alle medicijnen, die u heeft ingeleverd toen u werd opgenomen, van ons teruggekregen ?
- Flesje Nitrospray**
- Machtiging voor bloedverdunner Plavix**
- Machtiging voor Cholesterolverlager**

## Vragen of problemen na ontslag ?



**Neem contact op met uw huisarts, tenzij anders afgesproken.**

## Enquêteformulier en retour-enveloppe

Wij hopen dat u de enquête wilt invullen en opsturen.