

# Hartfalenpolikliniek

Maatschap Cardiologie IJsselland Ziekenhuis

## **Hartfalenpolikliniek IJsselland Ziekenhuis**

De ontwikkeling in de zorg voor hartfalenpatiënten heeft de laatste jaren niet stil gestaan.

Uit onderzoek blijkt dat patiënten beter leren omgaan met de beperkingen in hun dagelijkse leven als zij de juiste begeleiding krijgen. Ook krijgen zij meer grip op hun ziekte.

Om deze extra begeleiding te kunnen bieden, is de polikliniek Cardiologie uitgebreid met een hartfalenpolikliniek.

### **Zorg voor hartfalenpatiënten**

Op de polikliniek werken de cardiologen en de hartfalenverpleegkundigen nauw samen.

Door het geven van de juiste begeleiding en ondersteuning proberen zij samen de kwaliteit van uw leven te verbeteren.

**De cardiologen** richten hun zorg voornamelijk op het stellen van de diagnose “hartfalen” en de behandeling hiervan.

**De hartfalenverpleegkundigen** sluiten hierop aan. Zij bewaken de effecten van de behandeling en zij begeleiden en ondersteunen de patiënten met chronisch hartfalen.

**De verwachting is dat door deze extra zorg de kans op een toekomstige ziekenhuisopname afneemt.**

# De hartfalenverpleegkundigen

## De hartfalenverpleegkundigen zijn:

Rianne Hofman en Corrie Lems

## Zij zijn bereikbaar op:

maandag t/m donderdag

op vrijdagen kunt u met dringende vragen terecht bij de polikliniekassistente

## Te bereiken via

### telefoonnummer:

010 - 258 5581

óf

010 - 258 5000 (vraag naar pieper 5581).

### e-mailadres:

hartfalen@ysl.nl

De hartfalenverpleegkundige leert u zo goed mogelijk omgaan met de aandoening. Dit doen zij door middel van het geven van informatie en instructie over:

- de diagnose hartfalen en de bijkomende gevolgen;
- leefregels;
- gebruik van medicijnen;
- dieet en gewichtscontrole;
- herkennen van klachten
- hoe te handelen bij toename van klachten.

## Verder zal de hartfalenverpleegkundige:

### • **Lichamelijk onderzoek verrichten**

Bijvoorbeeld: bloeddruk meten, gewichtscontrole en het observeren van vasthouden van vocht;

### • **(Zonodig) Medicatie aanpassen**

Echter altijd in overleg met de cardioloog!

### • **(Zonodig) Bloedonderzoek aanvragen**

- **Adviseren over ondersteuning in de thuissituatie**  
Denk aan Thuiszorg en andere voorzieningen (maaltijden, alarmering, uitzetten van medicatie etc.)
- **Verwijzen naar andere hulpverleners**  
Zoals een diëtist, fysiotherapie of maatschappelijk werk.

## **Hoe komt u in aanmerking voor een afspraak?**

U wordt aangemeld via uw cardioloog.

## **Een afspraak maken**

Voor het maken van een afspraak of het wijzigen van een afspraak, kunt u bellen naar de hartfalenverpleegkundigen (telefoonnummer: zie pagina 2).

Vóór uw afspraak kunt u zich melden aan de balie van de polikliniek Cardiologie (volg routenummer 38).

## **Belangrijk:**

→ Breng bij elk polikliniekbezoek uw medicijnen mee!!

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandel mogelijkheden, stel ze dan gerust.*