

Dagboek Hartfalen

Maatschap Cardiologie IJsselland Ziekenhuis

In dit dagboek noteert u:

- uw gewicht (dagelijks!) pag 4
- de medicijnen die u gebruikt pag 9

Wij noteren :

- uw bloeddruk pag 11
- de uitslagen van het laboratorium pag 12

Niet vergeten:

Neem dit dagboekje mee bij ieder bezoek aan uw cardioloog, hartfalenverpleegkundige, huisarts of andere specialist!

Hartfalenverpleegkundigen:

De hartfalenverpleegkundigen zijn:

Rianne Hofman en Corrie Lems

Zij zijn aanwezig op:

maandag t/m vrijdag

Te bereiken via:

telefoonnummer:



010 – 258 55 81

óf

010 – 258 50 00 (vragen naar pieper 5581)

e-mailadres:



hartfalen@ysl.nl

Uw eigen gegevens

Uw naam:

Contactpersoon:

Huisarts:

Apotheek:

**Evt. andere instelling
waar u bekend bent
(thuiszorg, trombosedienst etc.):**

Uw persoonlijke richtlijnen

- ⇒ Niet meer dan **liter** per 24 uur drinken.
- ⇒ Uw zoutgebruik matigen: koken zonder zout, geen kant en klaarproducten gebruiken.
- ⇒ **Dagelijks wegen**, 's morgens direct na het opstaan, na toiletbezoek en in nachtkleding!
- ⇒ Uw **gewicht dagelijks noteren** in dit dagboek op pag 4 en verder.
- ⇒ Telefonisch contact met ons opnemen bij een toename van uw gewicht met **kg in dagen.**

Let ook op:

- *Kortademigheid*
- *Dikke voeten*
- *Een vol gevoel in de bovenbuik*
- *Misselijkheid*
- *Verminderde eetlust*
- *Onrust 's nachts*
- *Afname concentratievermogen*
- *Toename moeheid*
- *Kriebelhoest*

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.