

Groepsvoorlichting hartfalen

na ontslag uit het ziekenhuis

Datum bijeenkomst

Vrijdag O 13.00 uur

Vrijdag O 13.15 uur

Maatschap Cardiologie IJsselland Ziekenhuis

*Uw cardioloog nodigt u uit voor een **groepsvoorlichting hartfalen**. Deze groepsvoorlichting vindt plaats 2 tot 4 weken na uw ontslag uit het ziekenhuis.*

Wat houdt deze groepsvoorlichting in?

Patiënten met de diagnose hartfalen komen **eenmalig** gezamenlijk bij elkaar in aanwezigheid van de verpleegkundig specialist en eventueel de cardioloog.

In de groep wordt het verloop van uw herstel besproken en eventuele problemen die u in het dagelijks leven ondervindt.

- U kunt ervaringen uitwisselen
- U krijgt uitgebreid antwoord op al uw vragen.
- Ook is er uitgebreid aandacht voor leefregels.

De groep bestaat uit **maximaal 10 patiënten** en hun partners of begeleiders.

Wij ontvangen u op de betreffende middag om 13.00 uur of 13.15 uur. Het eerste kwartier ontvangen wij u individueel op de polikliniek Cardiologie (lichamelijk onderzoek), daarna volgt de groepsvoorlichting van ca 1,5 uur.

Voordelen van deze groepsvoorlichting

Zowel uw persoonlijke situatie en vragen komen aan bod, maar ook de vragen en ervaringen van medepatiënten.

- Hierdoor krijgt u meer kennis over uw ziekte en kunt u ervaringen uitwisselen met medepatiënten.
- U kunt elkaar tips geven hoe met de ziekte om te gaan in het dagelijks leven.

Deelname aan deze groepsvoorlichting is vrijwillig.

Een individueel consult bij de hartfalenverpleegkundige is ook mogelijk. Wilt u liever een individuele afspraak?

Neemt u dan contact op met de **Hartfalenpoli : 010 - 258 55 81**

Opzet van de groepsvoorlichting

Het voorlichting duurt ongeveer **1,5 uur** en bestaat uit 2 delen

- De **verpleegkundig specialist** geeft een algemene presentatie over hartfalen. Ze inventariseert hoe het met u gaat en geeft antwoord op uw vragen. Ook de klachten die u mogelijk in het dagelijks leven ondervindt worden besproken. Daarnaast krijgt u gezamenlijk instructies over leefregels en het herkennen van symptomen bij hartfalen.
- In het tweede deel van het groepsconsult bespreekt de **cardioloog** of **verpleegkundig specialist** alle (medische) vragen met u. Hij/zij beoordeelt het ECG en de bevindingen van het lichamelijk onderzoek. Het kan voorkomen dat u een collega van uw eigen behandelend cardioloog treft, hij is (ook) op de hoogte van uw medische situatie.

Vooraf : ECG en lichamelijk onderzoek

Voorafgaand aan de groepsvoorlichting vindt eerst individueel lichamelijk onderzoek plaats op de polikliniek cardiologie.

De polikliniek assistente zal voorafgaand aan het groepsconsult:

- een ECG maken,
- uw bloeddruk meten,
- uw gewicht bepalen.

Daarna verricht de verpleegkundig specialist kort lichamelijk onderzoek.

Het is heel belangrijk dat u géén bodylotion of douche olie gebruikt voorafgaand aan de afspraak.

Neem op de afgesproken dag en tijd uw **afsprakenkaart** en **legitimatiebewijs** mee.

Programma van de bijeenkomst

1. 13.00 of 13.15 uur: ontvangst op de polikliniek Cardiologie. Vanaf deze plek wordt u naar de vergaderzaal gebracht.
2. 13.45 – 14.15 uur: De verpleegkundig specialist verzorgt een presentatie over hartfalen en beantwoordt zoveel mogelijk vragen.

Tip: schrijf uw vragen van te voren thuis op en neem ze mee...

3. 14.15 – 14.45: De verpleegkundig specialist of cardioloog beantwoordt alle medische vragen en bespreekt de resultaten van ECG en lichamelijk onderzoek.
4. 14.45 – 15.00 uur: De polikliniekassistente maakt vervolgsafspraken voor u en noteert deze op uw afspraakkaart.
5. 15.00 uur: Afronding en evaluatie.

Vergeet niet uw medicijnlijst/-overzicht mee te nemen en thuis alvast de vragen te noteren waar u graag antwoord op wilt hebben. Wij zullen die vragen beslist behandelen.

Bent u verhinderd?

Bent u onverwacht niet in de gelegenheid de groepsvoorlichting bij te wonen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de **hartfalenpolikliniek, telefoonnummer: 010-258 55 81**

Heeft u vragen?

Heeft u vragen, neem dan contact op met de hartfalenverpleegkundigen of de verpleegkundig specialist.
Hartfalenverpleegkundigen: Rianne Hofman en Corrie Lems
Verpleegkundig specialist : Caroline Wulffraat

Telefoon 010 - 258 55 81

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.