

Post Infarct Poli (PIP)

Afdeling Cardiologie IJsselland Ziekenhuis

Waarom een Post Infarct Poli?

Uw cardioloog heeft u verteld dat u een hartinfarct heeft doorgemaakt. Misschien waren er voortekenen, misschien bent u er compleet door overvallen. Een hartinfarct kan uw leven en dat van uw naasten behoorlijk veranderen.

Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u al de nodige informatie gekregen in de vorm van gesprekken en informatieboekjes. De ervaring leert echter dat de echte vragen pas komen wanneer u weer thuis bent.

De Post Infarct Poli (PIP) is bedoeld om samen met u alle gebeurtenissen nog eens op een rij te zetten en eventuele vragen te beantwoorden.

Hoe werkt een bezoek aan de Post Infarct Poli?

Tijdens uw bezoek aan de Post Infarct Poli heeft u een gesprek met de Verpleegkundig Specialist Cardiologie (VSC). Mogelijk heeft u al kennis gemaakt tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.

Het poliklinisch spreekuur vindt plaats op maandagochtend. Wanneer u ontslagen wordt uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak voor dit spreekuur mee. Wij streven ernaar deze afspraak binnen 1 week na uw ontslag uit het ziekenhuis in te plannen. Uw afspraak duurt 20 minuten. Hierbij is het de bedoeling dat u zich 10 minuten voor aanvang van het spreekuur meldt op de polikliniek cardiologie.

De doktersassistente maakt dan een ECG (hartfilmpje) en meet uw bloeddruk. Daarnaast bepalen we uw BMI (Body Mass Index) en meten we de buikomvang. Hierna wacht u in de wachtruimte tot u door de verpleegkundig specialist opgeroepen wordt.

Wat doet de verpleegkundig specialist?

De verpleegkundig specialist heeft zich verdiept in uw medisch dossier en zal als dit nodig is aanvullende informatie aan u vragen. U krijgt een kort lichamenlijk onderzoek waarbij naar hart en longen wordt geluisterd (gemakkelijke kleding is daarom prettig). Verder beoordeelt de verpleegkundig specialist het ECG en de bloeddruk. Hierna bespreekt hij het volgende met u:

- De diagnose (het infarct)
- De toegepaste behandeling
- De huidige medicatie
- De bevindingen van het lichamenlijk onderzoek, ECG, bloeddruk, BMI
- De uitslagen van echo cardiografie, longfoto, bloeuitslagen en eventuele andere onderzoeken
- Hoe te handelen wanneer u weer pijn op de borst krijgt.

Verder worden met u de risico's voor een infarct en leefregels met u besproken. Hierbij is er aandacht voor onder andere:

- Roken
- Voeding
- Bewegen/ sporten
- Hartrevalidatie (CAPRI)
- Werken
- Autorijden
- Seksualiteit

Wat neemt u mee?

Wij raden u aan om uw vragen aan de verpleegkundig specialist vooraf op papier te zetten, zodat u deze tijdens het spreekuur niet vergeet.

Neemt u alstublieft uw **medicijnkaart** mee naar de afspraak!

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie:
Telefoonnummer: **010 – 258 59 05**.

Meer lezen?

Kijk voor aanbevolen websites op www.ysl.nl bij uw specialisme.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.