

# **Ganglion aan de pols**

Maatschap Chirurgie IJsselland Ziekenhuis

## Inleiding

In deze folder kunt u lezen wat een ganglion precies is en hoe dit behandeld kan worden. Het is goed u te realiseren dat de situatie van persoon tot persoon kan verschillen. Stel specifieke vragen daarom aan uw chirurg.

## Wat is een ganglion?

Een ganglion is een omkapselde holte die gevuld is met geelachtige glijstof. Het ganglion ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Het komt het meest voor aan de pols, meestal aan de bovenzijde, maar soms ook aan de binnenkant van de pols.



Een ganglion ontstaat door overproductie van gewrichtsvloeistof: door de verhoogde druk bolt het gewrichtskapsel op. Het komt bijv. voor bij mensen die veel met hun handen werken.

## De behandeling

Bij klachten wordt overwogen welke behandeling zal plaatsvinden.

Het ganglion wordt leeggezogen (punctie) en/of er wordt een corticosteroid-preparaat (hormoonpreparaat) met verdovingsvloeistof ingespoten.

Als het ganglion niet verdwijnt of weer terugkomt, zal opnieuw een behandeling plaatsvinden.

Er kan opnieuw een punctie plaatsvinden of er wordt tot een operatie overgegaan.

## De operatie

Via een kleine snee wordt de "holte" meestal gemakkelijk verwijderd. Het kan voorkomen dat het verwijderde ganglion wordt onderzocht door de patholoog.

De ingreep vindt in principe plaats onder plaatselijke verdoving. Soms wordt de hele arm verdoofd.

De ingreep vindt plaats op de poliklinische behandelkamers van Chirurgie.

### Let op:

*Als u hart- of longklachten heeft of als u medicijnen gebruikt (met name bloedverdunners), dient u dit voor de operatie aan uw behandelend arts te melden.*

## Hechtingen verwijderen

Na de ingreep maken we meteen een afspraak voor de verwijdering van de hechtingen.

## Mogelijke complicaties

Complicaties komen bij deze ingreep zelden voor.

Wel is er, zoals bij elke operatieve ingreep, een kleine kans op een nabloeding, een wondinfectie of gevoelloosheid van een klein gedeelte van de huid.

Als dit het geval is, moet u contact opnemen met het ziekenhuis en vragen naar uw behandelend chirurg of de dienstdoende arts-assistent chirurgie, **telefoonnummer: 010 - 258 50 00.**

De kans bestaat dat u later opnieuw last krijgt van een ganglion.

## Heeft u nog vragen ?

Stel ze dan aan uw behandelend arts of neem contact op met de polikliniek chirurgie, tel. **010 - 258 59 10**.

*Deze folder is samengesteld door de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde (NvvH) en aangepast voor het IJsselland Ziekenhuis. Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*