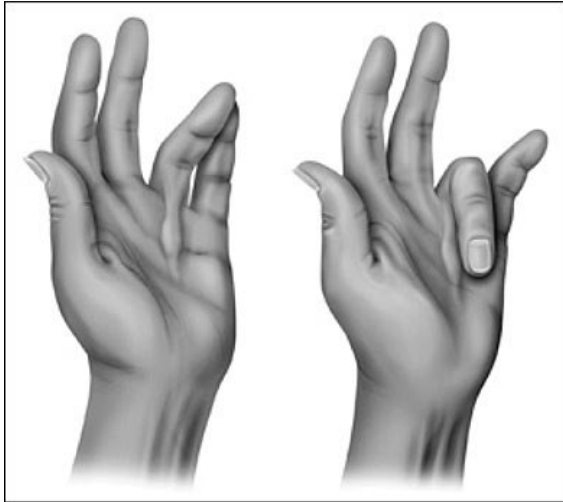


Dupuytren

Bindweefselwoekeringen in de handpalm

Polikliniek Chirurgie IJsselland Ziekenhuis



Wat is de ziekte van Dupuytren?

Bij de ziekte van Dupuytren ontstaan goedaardige bindweefselwoekeringen in een bindweefselvlies in de handpalm.

In het begin kunt u de bindweefselwoekeringen voelen als knobbels, na verloop van tijd worden het harde strengen. Hierdoor schrompelt het bindweefselvlies. Uw vingers kunnen daardoor in een buigstand gaan staan (contractuur).

De ziekte van Dupuytren ontstaat meestal bij mensen vanaf ongeveer vijftig jaar en komt meer voor bij mannen dan bij vrouwen. Erfelijkheid speelt een rol.

Vaak zijn beide handen aangedaan, de ringvinger en de pink het vaakst.

De ziekte van Dupuytren is over het algemeen pijnloos en de contracturen kunnen verholpen worden door een of meer operaties.

Verloop van de ziekte

Het verloop is zeer variabel. Sommige patiënten hebben reeds 6 maanden na het eerste merkbare begin een duidelijke contractuur; anderen daarentegen houden 20 jaar enkele onschuldige knobbeltjes.

Ook na een operatieve ingreep varieert het verloop: sommigen krijgen reeds enkele maanden na de ingreep een recidief (het terugkeren van de ziekteverschijnselen), terwijl anderen 10 jaar of langer vrij blijven van recidieven.

Symptomen en klachten

Over het algemeen geldt dat u niet te lang met de ziekte van Dupuytren moet blijven rondlopen als zich eenmaal een contractuur heeft ontwikkeld.

Het bindweefselwoekeringsproces gaat namelijk door, waarbij ook de gewrichtjes in de vingers aangetast kunnen raken en krom kunnen gaan staan.

Als de ziekte in zo'n vergevorderd stadium verkeert, is een operatie veel moeilijker. Het is niet te garanderen dat de vingers weer volledig gestrekt kunnen worden gemaakt.

Operatieve behandeling

Bij de ziekte van Dupuytren geldt dat de ziekte *verschijnselen* kunnen worden behandeld, maar de ziekte zelf kan niet worden genezen. Hierdoor bestaat er een kans dat de klachten op termijn weer terugkomen.

De ziekte van Dupuytren dient pas behandeld te worden als er contracturen ontstaan.

De bindweefselstrengen die de dwangstand van uw vingers (contractuur) veroorzaken, worden dan chirurgisch verwijderd. Dit gebeurt middels een dagopname.

De chirurg maakt een aantal sneden aan de binnenkant van uw hand en haalt het zieke bindweefsel weg. Afhankelijk van de ernst van de woekeringen duurt de operatie ongeveer drie kwartier.

U krijgt voor de operatie een plaatselijke verdoving, waarbij alleen uw arm wordt verdoofd. In sommige gevallen wordt besloten tot een algehele narcose, bijvoorbeeld wanneer een patiënt erg angstig is.

Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u dit melden aan uw arts. Het gebruik van deze medicijnen moet voor de ingreep worden gestaakt. Instructies hierover krijgt u van uw behandelend arts.

Na de operatie

Na de operatie is uw hand waarschijnlijk wat gevoelig. U mag uw hand snel weer gebruiken, maar vanwege de hechtingen en het verband kan dat in het begin maar beperkt.

Complicaties

- Bij elke handoperatie kunnen complicaties voorkomen, zoals bloeduitstortingen, vertraagde wondgenezing en infectie. Het gevoel in de vingers kan verstoord zijn, dit is meestal tijdelijk.
- Een zeldzaam voorkomende complicatie is posttraumatische dystrofie van de vingers. Als dit optreedt gaan uw vingers pijn doen, verkleuren ze en worden ze dik en stijf.
- Krijgt u na de operatie klachten waarover u zich zorgen maakt (bijvoorbeeld hevige pijn), dan kunt u het beste contact opnemen met uw arts.
- Het is mogelijk dat het uiteindelijke resultaat niet helemaal voldoet aan de verwachtingen die u van tevoren had. Dit komt omdat het resultaat afhankelijk is van allerlei factoren, zoals al bestaande verbindweefseling van gewrichtskapsels. Deze factoren zijn pas tijdens de operatie goed te zien en te beoordelen. Of een gewricht weer volledig te strekken is, blijkt dan ook pas tijdens de operatie.
- Deze aandoening kan op dezelfde plaats terugkomen.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of overdag telefonisch contact opnemen met de **polikliniek chirurgie**, telefoonnummer **010 - 258 59 10**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.