

Slijmbeursoperatie

(bursa)

Maatschap Chirurgie IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

Deze folder geeft u een overzicht van de klachten en oorzaak van de geïrriteerde slijmbeurs en hoe dit behandeld kan worden.

Het is goed u te realiseren dat de situatie voor iedereen anders ligt. Deze folder geeft niet meer dan een globaal overzicht.

Wat is een slijmbeurs?

De slijmbeurs is een soort stootkussentje op uitstekende botdelen of tussen botdelen in en is normaal altijd aanwezig.

De meeste klachten komen voor bij de slijmbeurs op de elleboog en knie.

De slijmbeurs kan door een klap of een val zodanig beschadigd worden dat deze zich vult met bloed. Op dat moment kan men meestal volstaan met het leegzuigen van de slijmbeurs.

Anders is het, wanneer de slijmbeurs herhaaldelijk wordt beschadigd. Door het neerslaan van de eiwitten aanwezig in de slijmbeurs na de bloeditstorting en door de verdikking van de slijmbeurswand, kan er een blijvende zwelling met vochtophoping en irritatie ontstaan.

Het steunen op de elleboog of op de knie is dan pijnlijk.

Behandeling

Twee behandelingen komen in aanmerking:

1. De slijmbeurs wordt leeggezogen en er wordt een corticosteroidpreparaat (hormoonpreparaat) ingebracht.
2. Een andere behandeling is het overgaan tot operationele verwijdering van de slijmbeurs.

Meestal kan de operatie onder plaatselijke verdoving geschieden. Na afloop krijgt u een drukverband en moet u over het algemeen korte tijd ter controle in het ziekenhuis blijven.

De holte die na de operatie ontstaat, vult zich in het algemeen met wat bloed. Hierdoor kan het lijken alsof de ingreep niet het gewenste resultaat heeft gehad.

Deze zwelling verdwijnt echter.

Soms wordt de zwelling door een punctie weggezogen.

Bij acute ontstekingsverschijnselen van de slijmbeurs wordt in eerste instantie volstaan met het opensnijden van de slijmbeurs. De inhoud kan dan gemakkelijk naar buiten komen.

Nabehandeling

Als de verdoving is uitgewerkt zult u niet veel pijnklachten hebben. Na een of twee dagen kan het drukverband verwijderd worden. U krijgt zo nodig voor enige tijd een steunkous.

Complicaties

Echte complicaties bij deze ingreep zijn er eigenlijk niet. Natuurlijk kan er een nabloeding optreden of kan de wond geïnfecteerd raken. U kunt altijd contact opnemen met het ziekenhuis, tel. (010) 258 50 00 en vragen naar uw behandelend chirurg of in diens afwezigheid de dienstdoende (assistent-)chirurg.

Heeft u nog vragen?

Wanneer u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of overdag contact opnemen met de polikliniek chirurgie, telefoonnummer **010 - 258 59 10**.

Deze folder is samengesteld door de Commissie Voorlichting van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde en aangepast voor het IJsselland Ziekenhuis. Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.