

Haperende vinger

“snapping-” of “trigger finger”

Maatschap Chirurgie IJsselland Ziekenhuis
Maatschap Plastische Chirurgie IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en oorzaak van een haperende vinger of 'snapping finger' en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden.

Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Wat is een haperende vinger?

Een "haperende vinger" is een gevolg van een ontstekingsreactie van de buigpees van één van de vingers en soms ook van de peesschede (de huls waar de pees doorheen glijdt). Deze ontstekingsreactie veroorzaakt een verdikking van de pees waardoor de pees niet meer mooi door de peesschede glijdt.

Dit ontstaat ter hoogte van het gewricht van de vinger of duim naar de handpalm, aan de binnenzijde van de hand. Op een gegeven moment kan de pees zelfs vastlopen. De vinger moet dan geholpen worden zich te strekken.

De oorzaak van de ontsteking is meestal niet duidelijk.

Soms is er sprake geweest van een overbelasting.

Een haperende vinger is in ieder geval een onschuldige maar lastige afwijking.

Wat zijn de verschijnselen en klachten?

Aanvankelijk voelt u een lichte pijn of irritatie bij het buigen van de vinger, vooral wanneer u iets vastgrijpt.

Doordat de pees steeds dikker wordt, verergert de pijn en op een gegeven moment kunt u uw vinger niet meer op eigen kracht strekken. U voelt dan bij het strekken een 'knapje' en soms pijn.

De arts kan de diagnose eenvoudig aan de hand van het lichamelijk onderzoek stellen. Er zijn geen verdere onderzoeken nodig.

Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Als de hapering niet al te ernstig is, kan de arts de ontsteking tot rust te brengen met behulp van een injectie in de peesschede.

De vloeistof die wordt ingespoten, is een combinatie van een verdovingsmiddel met een cortisonpreparaat. Cortison brengt ontstekingen tot rust. Daarna wordt enige rust voorgeschreven.

Het resultaat van deze behandeling is niet altijd blijvend en de klachten kunnen weer terugkeren. Meestal zal de arts u dan een kleine operatie voorstellen. Deze operatie vindt poliklinisch onder plaatselijke (lokale) verdoving plaats en duurt ongeveer tien minuten. Via een kleine (1,5 cm) snede wordt de peesschede in de lengterichting open gesneden. Hierdoor ontstaat weer ruimte voor de verdikte pees. De huid wordt gehecht en u krijgt een verband. Voor de eerste dag raden wij u het gebruik van een mitella aan.

Na de operatie

Over het algemeen zult u na de operatie weinig pijn hebben. De dag na de operatie mag u het verband verwijderen. Een kleine pleister volstaat dan.

U mag gewoon douchen. Zwemmen is echter niet verstandig omdat zwembadwater meestal niet schoon genoeg is.

Na ongeveer een week kunnen de hechtingen worden verwijderd. U mag doen wat u wilt en wat u kunt. U moet er rekening mee houden dat het zeker zes weken duurt, voordat u geen last meer heeft wanneer u iets stevig vastgrijpt. Het littekentje heeft zelfs zeker drie maanden nodig om soepel te worden.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze ingreep de normale risico's op complicaties van een operatie. In een zeldzaam geval kan een infectie optreden. Als de pijn na de tweede dag meer toe- dan afneemt, is het verstandig om contact met uw specialist op te nemen.

In een heel enkel geval voelt de vinger aan de binnenzijde wat prikkelend of "doof" aan. Een zenuwtakje werkt dan door de ingreep tijdelijk wat minder goed. Dit herstelt weer in de loop van een paar weken.

Hoewel het gelukkig zeldzaam voorkomt, kan bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been een posttraumatische dystrofie ontstaan. Dit is een ziektebeeld waarvoor nog geen goede verklaring bestaat.

Posttraumatische dystrofie gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren te weten of iemand dit probleem zal krijgen maar het is van groot belang dat de arts zo snel mogelijk met de behandeling van deze ernstige complicatie begint.

Er is eigenlijk geen kans meer op terugkeer van hetzelfde probleem aan de geopereerde vinger. U moet echter bedenken dat bij een andere vinger hetzelfde probleem kan ontstaan.

Bij problemen

Als zich na de ingreep problemen voordoen, dan wordt u verzocht contact op te nemen met uw huisarts of behandelend specialist.

Heeft u nog vragen?

Stel deze aan uw behandelend arts of neem contact op met

polikliniek chirurgie: 010 - 258 59 10

polikliniek Plastische chirurgie: 010 - 2585015

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.