

# **Ingegroeide teennagel**

## **(Unguis incarnatus)**

Maatschap Chirurgie IJsselland Ziekenhuis

## **Inleiding**

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten van een ingegroeide teennagel en de meest gebruikelijke behandelingsmogelijkheden.

Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

## **Wat is een ingegroeide teennagel en hoe ontstaan het?**

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij een grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid en heeft aanleiding tot irritatie, pijn of een ontsteking gegeven.

Waarom een teennagel ingroeit, is niet met zekerheid bekend. Misschien ligt het aan het schoeisel (te nauw, te smal) of aan de bouw van de teen zelf (licht gekanteld, waardoor bij het lopen een nagelrand te veel in de huid drukt) of door het te kort inknippen van de nagel in de hoekjes.

## **Is er nog nader onderzoek nodig?**

Meestal is geen nader onderzoek nodig. Afhankelijk van de bevindingen kan de arts een enkele keer een röntgenfoto van de teen laten maken.

## **Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?**

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden, afhankelijk van de ernst van ingroeiing van de nagelrand.

- Wanneer de nagelrand een beetje ingroeit of dreigt in te groeien en irritatie veroorzaakt, zijn eenvoudige maatregelen vaak voldoende. De nagelrand kan wat worden opgehoogd door een wattenbolletje onder de nagel te schuiven en/of de huid regelmatig naar beneden te masseren.

- Wanneer de mate van ingroei erger is en aanleiding geeft tot pijn of een ontsteking veroorzaakt - met of zonder verdikking van de huid en wild vlees (hypergranulatie) - dan is een versmalling van de nagelrand vaak de aangewezen behandeling.
  - Zo'n versmalling wordt verkregen door de nagelrand weg te knippen. Later groeit de nagel dan weer terug. Als de ontsteking tot rust is gekomen, kan geprobeerd worden met bovengenoemde eenvoudige maatregelen een hernieuwde ingroei te voorkomen.
  - Ook kan de nagel blijvend versmald worden door niet alleen de nagelrand weg te knippen, maar ook de wortel van de nagel te versmallen. Dat stukje wortel van de nagel kan de arts wegsnijden of wegkrabben, of door middel van een etsende vloeistof (phenol) vernietigen.
  - Afhankelijk van de bevindingen van de arts, kan het soms nodig zijn de hele of halve nagel te verwijderen.

Deze operaties aan de teennagel worden poliklinisch uitgevoerd onder plaatselijke verdoving door middel van twee verdovingsprikken aan de teenbasis. Uw arts zal met u overleggen welke behandeling in uw situatie het beste lijkt.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Toch komen bij deze operaties nabloedingen weinig, en infecties zelden voor.

Ook kunnen de verschijnselen opnieuw optreden. De nagel groeit opnieuw in ondanks de poging om de wortel van de nagel te versmallen. Het probleem komt dan toch weer terug.

## **Na de chirurgische behandeling**

Het kan zijn dat u na de chirurgische behandeling napijn hebt. Afhankelijk van de aard van de ingreep zal de pijn licht of matig zijn. Met milde pijnstillers is dit ongemak meestal te bestrijden. Ook kan het hooghouden van de teen de pijn verlichten. Normaal lopen zal, afhankelijk van de pijn, meestal al weer na enkele (twee tot vijf) dagen mogelijk zijn.

## **Heeft u nog vragen ?**

Stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts.  
Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie,  
Op werkdagen van 8.30 – 16.30 uur : **010 – 258 59 10.**

*Deze folder is samengesteld door de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde (Nvvh) en aangepast voor het IJsselland Ziekenhuis. Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*