

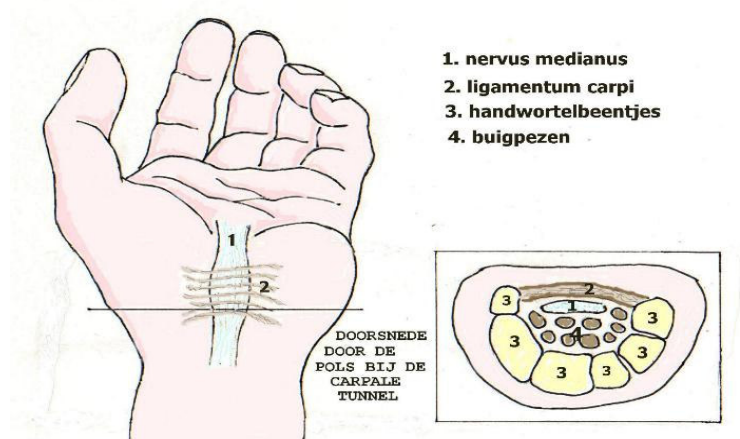
Carpale Tunnel Syndroom (CTS)

Polikliniek Chirurgie en Orthopedie IJsselland Ziekenhuis

Wat is het Carpale Tunnelsyndroom ?

Bij het Carpale Tunnelsyndroom is de middelste armzenuw (nervus medianus) ter hoogte van de pols bekneld. Deze zenuw loopt van de onderarm naar de handpalm via een tunnel die wordt gevormd door de handwortelbeentjes en een stevig peesblad (de dwarse polsband) aan de handpalmzijde van de pols. Door deze tunnel lopen ook de buigpezen van de vingers.

De beknelling van de zenuw ontstaat door zwelling van het bindweefsel, waardoor de druk in de tunnel toeneemt.



Klachten

De klachten die hiervan het gevolg zijn, kunnen nogal uiteenlopen. Zo kunt u last hebben van:

- Prikkelend, pijnlijk gevoel of tintelingen in vingers en in hand.
- Een doof gevoel in de handpalm en in de vingers
- Soms een gevoel alsof de hand gezwollen is.
- Uitstralende pijn naar onderarm, elleboog en schouder.
- Soms krachtverlies in uw hand waardoor u dingen laten vallen.

Heel vaak komen deze klachten in de loop van de nacht voor en zorgen ervoor dat u wakker wordt. Hoewel de klachten meestal aan één hand voorkomen, kan het ook gebeuren dat u last krijgt van de andere hand.

De klachten komen zowel bij mannen als bij vrouwen voor. Merkwaardig is dat de klachten nogal eens tijdens een zwangerschap of aan het begin van de overgang optreden.

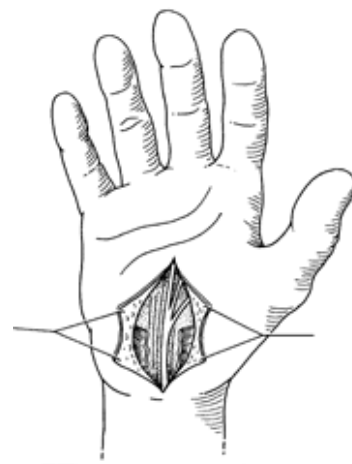
Onderzoek

Op grond van de klachten kan de arts de diagnose vaak al vermoeden. Wanneer er klachten zijn bij plaatselijke druk op de

middelste armzenuw of wanneer deze klachten toenemen, wordt de kans op deze diagnose al groter. Soms is een spieronderzoek nodig. Dit onderzoek noemen we een EMG (Electro-MyoGrafie). Bij dit onderzoek wordt gekeken of de geleidingsnelheid van de zenuw op die plaats van de pols vertraagd is.

De operatie

Het doel van de operatie is om de druk op de zenuw te verminderen. De operatie is een kleine ingreep waarbij een snee wordt gemaakt in de pols aan de handpalmzijde. De dwarse polsband wordt doorgesneden. Hierdoor wordt de tunnel geopend. De operatie duurt ongeveer 10 tot 20 minuten en wordt over het algemeen onder plaatselijke of soms onder regionale verdoving (de arm wordt gevoelloos) verricht. In sommige gevallen wordt een bloeddrukband aangelegd.



De operatie wordt poliklinisch uitgevoerd in het poliklinische behandelcentrum van de chirurgen: volg routenummer **67**.

Weer thuis: een aantal leefregels

- Het is verstandig dat u de eerste dag(en) de arm in een mitella houdt. Het drukverband kan na één dag worden verwijderd.
- Begin met oefeningen van de vingers. In het begin zal dit moeizaam gaan maar al na enkele dagen gaat dat beter.
- Het litteken aan uw pols blijft vaak langer gevoelig, met name bij druk ter plaatse, zoals bij het steunen op de pols.

Mochten uw vingers de dag van de operatie of de dag erna blauw en koud worden of krijgt u veel meer pijn, neem dan contact op met de Spoed Eisende Hulp (SEH: (010) 258 5125 of (010) 258 50 00 en vraag naar toestel 5125.

Belangrijk om te weten

- De klachten die u voor de operatie had, zijn na de operatie vaak verminderd. Soms duurt dit echter langer en bij sommige mensen blijven de klachten.
- De **hechtingen** kunnen na 7 tot 14 dagen worden verwijderd. Bij mensen met diabetes kan dit soms later zijn.

- U moet erop rekenen dat u lange tijd veel minder **kracht in uw duim** zult hebben. Dit komt omdat de spieren van de duimmuis aan één kant min of meer los zijn komen te zitten omdat de dwarse polsband is doorgesneden.

Complicaties

Bloedingen en soms wondinfecties zijn de belangrijkste complicaties die op kunnen treden. Ook kunnen zigtakjes van de zenuw beschadigd worden.

Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan, hoewel gelukkig zeldzaam, een posttraumatische dystrofie ontstaan. Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren in te schatten of iemand dit probleem zal krijgen.

Heeft u vragen ?

Bespreek dit dan met uw behandelend arts of neem contact op met de polikliniek. Het telefoonnummer staat op uw afspraakkaart.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.