

Dagverpleging bij operatie-patiënten

**U heeft een afspraak voor opname op afdeling
Dagverpleging (D2)**

Datum :

Tijd :

Wat is dagverpleging ?

Dagverpleging houdt in dat u voor een medische ingreep in het algemeen 's ochtends in het ziekenhuis wordt opgenomen en dat u in principe aan het einde van de middag naar huis gaat.

Bent u door omstandigheden verhinderd ?

Neem dan zo snel mogelijk contact op met de behandelend specialist en de afdeling opname: 010 258 51 50.

Noodzakelijke voorbereidingen thuis

- Nuchter

Moet u op de dag van opname nuchter zijn?

Volg dan de 6 - 4 - 2 regel → **zie middenblad !!**

- Niet roken

Wij adviseren u 1 week voor de opname te stoppen of te minderen met roken. De avond voor de operatie mag u, vanaf 12 uur 's nachts tot na de operatie, niets meer roken!

- Douchen en make-up verwijderen

Voordat u naar het ziekenhuis vertrekt, moet u een douche of bad nemen en eventueel nagellak en make-up verwijderen.

- Medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen (zoals Ascal, Sintrommitis of Marcoumar)? Dan moet u een aantal dagen voor de ingreep stoppen met deze medicijnen. Overleg met uw behandelend arts hoeveel dagen voor de operatie u moet stoppen met het innemen van deze medicijnen. Andere medicijnen die u gewend bent in te nemen, mag u 's ochtends op de dag van de operatie wél innemen (met een klein slokje water). Denk eraan dat u uw medicijnen meeneemt.

- Vervoer naar huis

Regel met familie of vrienden, dat u na de operatie opgehaald wordt. U mag namelijk 24 uur na de operatie niet autorijden!

**Instructies voor patiënten die
nuchter
moeten zijn**



Instructies voor patiënten die nuchter moeten zijn

Nuchter zijn voorkomt dat tijdens de operatie de inhoud van uw maag in uw luchtpijp en longen terecht komt.

Onthoud de 6 - 4 - 2 regel !!!

<ul style="list-style-type: none"> • U <u>mag</u> tot 6 uur vóór de operatie* <ul style="list-style-type: none"> ○ Normaal vast voedsel eten ○ Normaal drinken 	
<ul style="list-style-type: none"> • U <u>mag</u> tot 4 uur vóór de operatie* <ul style="list-style-type: none"> ○ Nog een beschuitje eten ○ Heldere vloeistof drinken : Thee, water, zwarte koffie evt met suiker, aanmaaklimonade, appelsap, sportdrink, dubbelfris, maar <u>géén melkproducten!</u> 	
<ul style="list-style-type: none"> • U <u>mag</u> tot 2 uur vóór de operatie* <ul style="list-style-type: none"> ○ Alleen nog wat heldere vloeistof drinken : Water, thee, zwarte koffie evt met suiker, aanmaaklimonade, appelsap, sportdrink, dubbelfris, maar <u>géén melkproducten!</u> 	

* **Is het tijdstip van uw operatie niet bekend?**
Houd dan het tijdstip van opname aan als tijdstip van uw ingreep!

Wat moet u meenemen of regelen?

- uw afspraakkaart met sticker
- legitimatiebewijs
- uw verzekeringspapieren
- uw medicijnen
- bij een operatie aan uw arm: een wijde blouse of trui
- bij een operatie aan uw been: een wijde broek
- een ochtendjas en pantoffels
- het telefoonnummer van degene die u ophaalt
- een houder voor uw bril of contactlenzen

Speciaal voor kinderen

- een knuffeldier en een extra onderbroek en T-shirt
- als u meerdere kinderen heeft: kinderopvang regelen

Wij adviseren u waardevolle bezittingen thuis te laten.

Melden bij afdeling Opname

Op de dag van de behandeling meldt u zich bij de **balie** van afdeling **Opname** in de centrale hal: volg routenummer **79**.

Houdt u er rekening mee dat de achteringang van het ziekenhuis tot 07.30 uur gesloten is. De hoofdingang is wél geopend.

Waar vindt u de afdeling Dagverpleging (D2)?

U neemt aan de hoofdingangzijde van het ziekenhuis de lift of trap naar de **tweede** verdieping. Daar bevindt zich aan de D-kant de dagverpleging. U loopt door de schuifdeuren, links de gang in. U meldt zich bij de balie van de dagverpleging, achterin de gang aan de linkerkant.

De dagverpleging bestaat uit 1 grote zaal en een paar kleinere zalen. Dames en heren delen dus een zaal. Er is geen klassenverpleging. Bij opname van uw kind houdt u als ouder of verzorger uw kind vóór en ná de operatie gezelschap.

De operatie

Welke verdoving u krijgt (algehele verdoving, ruggenprik of plaatselijke verdoving) is afhankelijk van de ingreep en van uw lichamelijke conditie. Informatie over de verdoving staat

beschreven in de **folder 'Anesthesie..'**. Deze folder krijgt u van de anesthesiologen, tijdens uw bezoek aan de polikliniek anesthesiologie. Zij zijn bereikbaar op tel. **010 - 258 5907**.

Na de operatie

Wanneer u goed hersteld bent, kunt u naar huis.

- Een verpleegkundige belt uw contactpersoon om te laten weten hoe laat u opgehaald kunt worden.
- Voordat u naar huis gaat krijgt u instructies over voeding, wondverzorging, pijnstilling en een controle-afspraken.
- Na thuiskomst is het belangrijk dat iemand u verzorgt. Ook kan het prettig / nodig zijn dat iemand medicijnen en/of verband voor u haalt bij de apotheek.
- Wij adviseren u om de eerste 24 uur thuis te blijven, te rusten en geen alcohol te gebruiken.

Heeft u vragen ?

Heeft u na thuiskomst lichamelijke klachten of problemen, dan kunt u 24 uur per dag bellen ...

- * **Overdag van 8.30-16.00 uur;**
De polikliniek waar u in behandeling bent (tel. nummer staat op de achterkant van uw afspraakkaart).
- * **Vanaf 16.00 uur, 's nachts en in het weekeinde**
010 - 258 50 00. De telefonist(e) zal u doorverbinden.