

Contrastpoli

Afdeling Dagverpleging (D2) IJsselland Ziekenhuis

Meldt u voor onderstaande afspraak bij de
poli Interne Geneeskunde:

Datum :

Tijd :

Neemt u alstublieft uw afsprakenkaart en medicijnen/medicijnkaart mee naar uw afspraak!

Aanleiding voor verwijzing naar de contrastpoli

Uw behandelend arts heeft voor u een röntgenonderzoek aangevraagd, waarbij u een jodiumhoudende contrastvloeistof toegediend krijgt via de bloedvaten. Dit contrastmiddel heeft invloed op het functioneren van de nieren. Gezonde mensen zullen hier geen nadeel van ondervinden, maar als u tot een risicogroep behoort kan toediening van dit contrastmiddel leiden tot ernstige nierproblemen. Dit effect wordt **contrastnefropathie** genoemd.

Risicogroep

Moderne jodiumhoudende contrastmiddelen zijn veilige middelen, waarbij slechts zelden bijwerkingen worden gezien. Bij sommige patiënten is er echter kans op beschadiging van nieren.

Het belangrijkste probleem dat zich kan voordoen is een tijdelijke of blijvende verslechtering van de werking van de nieren.

Deze problemen doen zich met name voor bij patiënten met een reeds verslechterde nierfunctie, in combinatie met een aantal van de navolgende risicofactoren. Hierop heeft de aanvragende arts u ook gescreend:

- nieren die al slecht werken
- suikerziekte (diabetes mellitus)
- een combinatie van suikerziekte met slecht werkende nieren
- hart- en vaatziekten
- uitdroging
- gebruik van plastabletten
- gebruik van zogenaamde NSAID's. Deze middelen worden gebruikt tegen pijn en om ontstekingen te remmen. Veel gebruikt zijn Diclofenac, Ibuprofen en Naproxen. Zie ook www.apotheek.nl.
- bloedarmoede
- te lage bloeddruk
- de ziekte van Kahler (multiple myeloom)
- de ziekte van Waldenström.

Op de contrastpoli wordt vastgesteld of u een verhoogd risico heeft. Bij een verhoogd risico worden voorzorgsmaatregelen getroffen. Dit voorkomt mogelijke achteruitgang van de nierfunctie en complicaties.

Vorbereiding thuis

Wij vragen u een lijst te maken van alle medicijnen die u gebruikt en daarbij de juiste dosering te noteren. Deze medicijnlijst neemt u mee naar uw afspraak.

De afspraak

Voor uw afspraak op de contrastpoli meldt u zich op de afgesproken datum en tijd bij de polikliniek Interne Geneeskunde, waar u wordt gezien door de internist. Hier wordt bepaald of u een verhoogd risico heeft.

Dit wordt gedaan aan de hand van:

- een gesprek met de internist, waarin gevraagd wordt naar uw ziekten, klachten en medicatiegebruik
- lichamelijk onderzoek
- een bloedonderzoek

U hoort aan het eind van het gesprek welke voorzorgsmaatregelen voor u gelden. Als u tot een risicogroep blijkt te horen kan de arts voorstellen:

- een aantal van uw medicijnen tijdelijk te stoppen.
- een behandeling met een infuus te starten, waarbij u terugkomt voor een opname van een aantal uur of een dag.

Gebruikt u tabletten tegen suikerziekte?

Indien u met tabletten wordt behandeld voor diabetes (suikerziekte) is het van belang om te weten of de nieren goed werken. Als de nieren niet goed werken en u gebruikt Metformine (dit is hetzelfde als Glucophage®) tegen de suikerziekte, is het mogelijk dat u dit middel tijdelijk niet mag gebruiken.

Kwaliteit van de nierfunctie

Als er sprake is van een van eerdergenoemde risicofactoren, dan wordt de nierfunctie aan de hand van bloedwaarden in het laboratorium bepaald.

Als uit laboratoriumonderzoek is gebleken dat de werking van de nieren onvoldoende is, moet worden bekeken hoe groot het risico van toediening van het contrastmiddel is. Is de werking van de nieren te ernstig verstoord, dan zijn er de volgende mogelijkheden:

- De verwijzende specialist zal nagaan hoe belangrijk de behandeling voor u is en of er andere onderzoeken of behandelingen mogelijk zijn zonder jodiumhoudend contrastmiddel.
- Is het onderzoek met contrastvloeistof noodzakelijk, dan verwijst de specialist u door naar de contrastpoli voor verdere screening.

Als u wordt opgenomen voor een infuus

Dagopname bij een kort infuusschema:

U wordt opgenomen op de dagbehandeling en krijgt een infuus gedurende 8 uur, waarvan 4 uur vóór en 4 uur ná toediening van het contrastmiddel.

Klinische opname bij een lang infuusschema:

U wordt opgenomen in op de verpleegafdeling en krijgt een infuus gedurende 24 uur, waarvan 12 uur vóór en 12 uur ná toediening van het contrastmiddel.

Na ontslag

Bij uw eerste afspraak op de contrastpoli heeft u een laboratoriumformulier meegekregen. Met dit formulier laat u, ter controle van de nierfunctie, 3 dagen na de contrasttoediening nogmaals bloed prikken bij het laboratorium.

Voor de 4e dag na de contrasttoediening krijgt u een *controle belafspraken* mee bij de internist. U wordt dan thuis opgebeld met de uitslag van het bloedonderzoek.

De uitslag van het röntgenonderzoek zelf krijgt u van uw behandelend arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.

Heeft u nog vragen?

Heeft u vragen over de contrastpoli en de bijbehorende onderzoeken?

Dan kunt u deze stellen aan de internist of dokters-assistente van de polikliniek Interne Geneeskunde. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.30 – 16.30 uur, telefoonnummer **010 – 258 5930 / optie 2**.

Heeft u vragen over het röntgenonderzoek zelf, waarbij de jodiumhoudende contrastvloeistof wordt gebruikt?

Dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie, telefoonnummer **010 – 258 5975**.

De afdeling Dagverpleging is bereikbaar op telefoonnummer **010 – 258 5417**.

Nacontrole

Datum van bloedprikken
(3 dgn. na toediening contrastvloeistof)

U heeft een controle belafspreek bij dr.
(4 dgn. na toediening contrastvloeistof)

Datum/ tijdstip: / uur

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.