

Instructie bij ontslag knie-operatie

Afdeling Dagverpleging (D2) IJsselland Ziekenhuis

U bent vandaag d.d. opgenomen geweest op de dagverpleging. In deze folder vindt u instructies, die voor een goede nabehandeling van belang zijn.

Na de operatie heeft u een drukverband met watten of een elastische kous (= tubigrip) gekregen, om de zwelling na de ingreep tegen te gaan.

Drukverband:

- Het drukverband mag u over 2 dagen verwijderen en overdag vervangen door de meegegeven elastische kous. Ook kunt u dan de gazen, die onder het drukverband aanwezig zijn voorzichtig verwijderen.
- De kleine witte hechtpleisters (= steristrips), die de wond gesloten houden, mogen niet worden verwijderd.
- De elastische kous moet u dan alleen overdag dragen waarvan 5 dagen dubbel en 5 dagen enkel. 's Nachts hoeft u de kous dus niet te dragen.

Elastische kous:

- Heeft u direct na de operatie al een elastische kous gekregen, dan moet u deze gedurende 48 uur dragen. Na deze periode moet u de kous alleen overdag dragen waarvan 5 dagen dubbel en 5 dagen enkel.
- Na deze 48 uur kunt u eventuele gazen, die onder de elastische kous zitten voorzichtig verwijderen.
- De kleine witte hechtpleisters (= steristrips), die de wond gesloten houden, mogen niet worden verwijderd.
- Door gebruik van de voorgeschreven medicijnen zal de zwelling na de operatie afnemen en de pijn verminderen.

Het is noodzakelijk dat u altijd de medicijnen gebruikt, ook al heeft u geen of weinig pijn.

- Indien u een kijkoperatie aan uw knie heeft gehad, is het verstandig om de krukken te gebruiken, ten einde door de knie zakken en vallen te voorkomen.

Algemene aandachtspunten:

- De eerste dagen rust nemen, niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Medicatie altijd volgens voorschrift gebruiken, tenzij u maagklachten krijgt.
- Geen bloedverdunnende medicatie gebruiken zoals Aspirine, Ascal of carbasalaat calcium.
- Mocht u toch deze medicatie gebruiken, meldt dit dan aan de verpleegkundige of behandelend arts.
- Tot u bij de behandelend arts terugkomt, moet u de wondjes droog houden. Dus de wondjes niet nat maken bij wassen en douchen.
- Bij pijnklachten mag u paracetamol (500 mg\4 à 6 maal per dag) of naprosyne (250-500 mg\2 maal per dag 1 tablet) gebruiken.

Let op:

Als U voor een kijkoperatie aan een gewricht van het been op de opnamelijst bent geplaatst, heeft u op de polikliniek Orthopedie een oefenschema voor de beenspieren meegekregen. Als dit niet gebeurd is, meldt dit dan aan de verpleegkundige.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek

Orthopedie:

overdag: 010-258 59 66 poli Orthopedie

's avonds/'s nachts: 010-258 50 00

(vragen naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.