

Instructie bij ontslag spataderen

Afdeling Dagverpleging (D2) IJsselland Ziekenhuis

U bent vandaag d.d. opgenomen geweest op de dagverpleging. U heeft daar vlak voor ontslag instructies gekregen. In deze folder vindt u nogmaals de instructies die voor u van belang zijn.

Nazorginstructies

- Het drukverband mag u overdagen verwijderen; daarna hoeft u het drukverband niet meer te dragen.
- Het is noodzakelijk dat u de korte/lange kous(en) gedurende dagen (dus ook 's nachts!) blijft dragen.
- Hierna hoeft u de kous(en) alleen maar overdag te dragen en kunt u de kous(en) 's nachts uitdoen.
- Na 2 dagen mag u een douche nemen maar nog geen bad.
- Verwissel na het douchen ook de pleisters op uw benen/liezen; dit kunt u vervolgens nog een aantal dagen doen. Als de wondjes goed dicht zijn, kunt u hiermee stoppen.
- De dag van ontslag rustig aan doen, maar het is wel belangrijk dat u in beweging blijft.
- Het is verstandig uw been/benen de eerste dag hoog te houden op een stoel of bank.

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Bij pijnklachten mag u paracetamol (500 mg/4 à 6 maal per dag) of naprosyne (250-500 mg/2 maal per dag 1 tablet) gebruiken.
- Geen bloedverdunnende medicatie als Aspirine of Ascal gebruiken. Mocht u toch deze medicatie gebruiken, meldt u dit dan aan de verpleegkundige of behandelend arts.

Heeft u vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie:

overdag: 010-258 59 10 poli Chirurgie

's avonds/'s nachts: 010-258 50 00

(vragen naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.