

# **Instructie bij ontslag**

## **curettage en/of hysteroscopie**

Afdeling D2 (dagverpleging) IJsselland Ziekenhuis

*U was vandaag opgenomen op de dagverpleging. Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen. In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.*

## **Nazorginstructies**

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- U kunt gedurende 1 week **vloeien**.  
In deze periode geen tampons gebruiken, geen bad nemen en niet zwemmen.
- **Douchen** is geen probleem (geen bad).

## **Algemene aandachtspunten**

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Bij pijnklachten mag u
  - Paracetamol innemen: 1000 mg (= 2 tabletten) / 3 à 4 maal per dag  
èn
  - Aleve innemen: 250-500 mg / 2 maal per dag 1 tablet
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, kunt u die op de dag na de operatie weer innemen, tènzij de arts anders aangeeft.

## Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- hevige buikpijn?
- veel vers bloedverlies?
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5)?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag : **010-258 59 22** polikliniek gynaecologie  
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

's Avonds  
en 's nachts : 010 - 258 50 00 (vraag naar het  
avond-, nacht- of weekendhoofd)

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*