

Instructie bij ontslag A.A.P

Afdeling Dagverpleging (D2) IJsselland Ziekenhuis

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging. Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen. In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Nazorg instructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- U kunt gedurende 1 week **vloeien**. In deze periode geen tampons gebruiken, geen bad nemen en niet zwemmen.
- **Douchen** is geen probleem (geen bad).

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Bij pijnklachten mag u
 - Paracetamol innemen: 1000 mg (= 2 tabletten) / 3 à 4 maal per dag
èn
 - Aleve innemen: 250-500 mg / 2 maal per dag 1 tablet
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, kunt u die op de dag na de operatie weer innemen, tènzij de arts anders aangeeft.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- hevige buikpijn?
- veel vers bloedverlies?
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5)?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag : **010-258 59 22** polikliniek gynaecologie
(bij geen gehoor 010-258 50 00)

's avonds

en 's nachts : 010-258 50 00 (vraag naar het
avond-, nacht- of weekendhoofd)

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.