

Instructie bij ontslag

Materiaal verwijderen

(pennen - schroeven - platen)

Afdeling D2 (Dagverpleging) IJsselland Ziekenhuis

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging. Voor u naar huis ging, heeft u instructies gekregen voor thuis. In deze folder staan die instructies kort op een rijtje.

Nazorg instructies

- De dag van ontslag rustig aan doen, maar wel is het belangrijk dat u **in beweging** blijft.
- Het **drukverband** mag u over 2 dagen verwijderen. Daarna hoeft u het drukverband niet meer te dragen, maar kunt u het vervangen voor tubigrip. De tubigrip krijgt u van ons mee en hoeft u alleen overdag te dragen.
- Na 2 dagen mag u **kort douchen** (geen bad). U dient de huid rondom de wond **deppend te drogen** (niet wrijven).
- Verwissel iedere keer na het douchen de **pleister**. Als de wond dicht is kunt u hiermee stoppen.
- Het is verstandig uw **arm/been de eerste dag hoog te leggen** op stoel of bank.

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Bij pijnklachten mag u
 - Paracetamol innemen (500 mg / 4 à 6 maal per dag).
 - Indien nodig krijgt u van de verpleging een recept voor diclofenac (pijnbestrijding) en esomeprazol (maagbeschermer) mee.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.

Wanneer contact opnemen ?

Krijgt u thuis last van:

- koorts (temperatuur hoger dan 38,5) ?
- abnormale zwelling van de wond ?
- andere medische problemen ?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag : 010 - 258 59 10 polikliniek chirurgie
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

's avonds
en 's nachts : 010 - 258 50 00 (vraag naar het
avond-, nacht- of weekendhoofd)

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.