

Instructie bij ontslag

kloofjes anus

fistel anus

aambeien

Afdeling D2 (Dagverpleging) IJsselland Ziekenhuis

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging. Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen. In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Nazorg instructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- Na de operatieve behandeling dient de wond goed verzorgd te worden. Eén à twee maal per dag en na de stoelgang de wond reinigen met de douchestraal is voldoende.
- Na de ingreep dient u **14 dagen laxeermiddelen en pijnstillende zalf** te gebruiken. Het recept hiervoor krijgt u mee vanuit het ziekenhuis. Wij raden u aan om meteen als u wakker wordt te starten met het smeren van de pijnstillende zalf, dus voordat u naar het toilet gaat. Het smeren dient u regelmatig te herhalen. De laxeermiddelen gebruikt u zodat de ontlasting soepel wordt en u niet hoeft te persen.
- Gebruik vooral **vezelrijke voeding** en **drink veel water** (2ltr.), aanvullend op de normale vochtopname!
- Voorkom persen!

- Houd rekening met vochtverlies, slijm en bloed.
- Na ongeveer 2 dagen kunt u uw gebruikelijke activiteiten weer hervatten.

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Bij pijnklachten mag u
 - Paracetamol innemen (500 mg / 4 à 6 maal per dag).
 - Indien nodig krijgt u van de verpleging een recept voor Diclofenac (pijnbestrijding) en Esomeprazol (maagbeschermer) mee.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.

Wanneer contact opnemen ?

Krijgt u thuis last van:

- koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C) ?
- andere medische problemen ?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag : 010 - 258 59 10 polikliniek chirurgie
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

's avonds
en 's nachts : 010 - 258 50 00 (vraag naar het
avond-, nacht- of weekendhoofd)

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.