

# **Instructie bij ontslag gynaecomastie**

Afdeling Dagverpleging (D2) IJsselland Ziekenhuis

*U was vandaag opgenomen op de dagverpleging. Voor u naar huis ging, heeft u instructies gekregen voor thuis. In deze folder staan die instructies kort op een rijtje.*

## **Nazorg instructies**

- De dag van ontslag rustig aan doen, maar het is wel belangrijk dat u **in beweging** blijft.
- Het **verband** moet u 2 dagen drooghouden.
- Na 2 dagen mag u weer een **douche** nemen, maar nog géén bad.
- Verwissel iedere keer na het douchen de **pleister**. Als de wondjes goed dicht zijn, kunt u hiermee stoppen.
- Als u met een **drain** naar huis gaat wordt die in principe de volgende dag op de polikliniek chirurgie verwijderd. De dagverpleging maakt hiervoor een afspraak.

## **Algemene aandachtspunten**

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Bij pijnklachten mag u
  - Paracetamol innemen (500 mg / 4 à 6 maal per dag).
  - Indien nodig krijgt u van de verpleging een recept voor diclofenac (pijnbestrijding) en esomeprazol (maagbeschermer) mee.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.

## **Wanneer contact opnemen ?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of als er problemen zijn, kunt u telefonisch contact opnemen met het IJsselland ziekenhuis:

Overdag : 010 - 258 59 10 polikliniek chirurgie  
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

's avonds  
en 's nachts : 010 - 258 50 00 (vraag naar het  
avond-, nacht- of weekendhoofd)

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*