

Instructie bij ontslag

liesbreuk

navelbreuk

littekenbreuk

Afdeling D2 (Dagverpleging) IJsselland Ziekenhuis

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging. Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen. In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.

Nazorg instructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- De **pleister** 1 dag laten zitten en droog houden.
- Na 1 dag mag u **kort douchen** (geen bad).
U dient de huid rondom de wond **deppend te drogen** (niet wrijven).
- Verwissel iedere keer na het douchen de **pleister**.
Als de wond dicht is, kunt u hiermee stoppen.
- De **wond ondersteunen** bij niezen, hoesten, lachen en persen.
- Na de ingreep zal de **stoelgang** zacht gehouden moeten worden met behulp van een vezelrijk dieet.
- **Bewegen en tillen** doet u op geleide van de pijn.
- **Sporten** mag u hervatten na uw controlebezoek op de polikliniek en na overleg met de arts.

- Voor een liesbreuk geldt: rondom de wond kan het blauw worden. Dit kan naar het scrotum of de penis zakken en gaat vanzelf weer over.

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Bij pijnklachten mag u
 - Paracetamol innemen (500 mg / 4 à 6 maal per dag).
 - Indien nodig krijgt u van de verpleging een recept voor diclofenac (pijnbestrijding) en esomeprazol (maagbeschermer) mee.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.

Wanneer contact opnemen ?

Krijgt u thuis last van:

- koorts (temperatuur hoger dan 38,5°C) ?
- andere medische problemen ?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis (z.o.z.).

Overdag : 010 - 258 59 10 polikliniek chirurgie
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

's avonds
en 's nachts : 010 - 258 50 00 (vraag naar het
avond-, nacht- of weekendhoofd)

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.