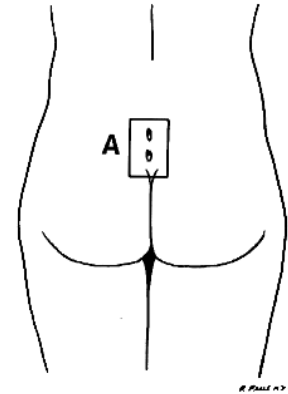


Instructie bij ontslag haarnestcyste sinus pilonidalis

Afdeling Dagverpleging (D2) IJsselland Ziekenhuis

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging. Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen. In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.



Nazorg instructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- Na de ingreep mag u weer **douchen**. De wond dagelijks goed (uit)spoelen met handwarm water.
- Wond **droogdeppen** en weer **afplakken** met gazen en pleisters. U krijgt hiervoor een recept mee van de verpleegkundige.
- Het is aan te bevelen om het gebied te **ontharen** en hygiëne te betrachten na de wondgenezing, dit om herhaling van de aandoening te voorkomen!
- **Pijnklachten** kunnen (voornamelijk) ontstaan bij het zitten en op de rug liggen.
- Na ongeveer 2 dagen kunt u uw gebruikelijke dagelijkse activiteiten weer hervatten..

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Bij pijnklachten mag u
 - Paracetamol innemen (500 mg / 4 à 6 maal per dag).
 - Indien nodig krijgt u van de verpleging een recept voor diclofenac (pijnbestrijding) en esomeprazol (maagbeschermer) mee.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.

Wanneer contact opnemen ?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft of als er problemen zijn, kunt u telefonisch contact opnemen met het IJsselland ziekenhuis:

Overdag : 010 - 258 59 10 polikliniek chirurgie
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

's avonds
en 's nachts : 010 - 258 50 00 (vraag naar het
avond-, nacht- of weekendhoofd)

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.