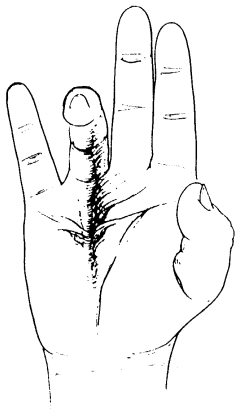
Instructie bij ontslag Dupuytren

Afdeling Dagverpleging (D2) IJsselland Ziekenhuis

U was vandaag opgenomen op de dagverpleging. Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen. In deze folder staan die instructies voor u op een rijtje.



Nazorg instructies

- Het drukverband mag u over 5 dagen verwijderen. Daarna hoeft u het **drukverband** niet meer te dragen.

- De pleister onder het drukverband mag u eventueel verschonen, maar u moet de **wond** wel **drooghouden** tot u terugkomt op de polikliniek.

- De dag van ontslag rustig aan doen, maar wel is het belangrijk dat u de vingers **regelmatig beweegt**.

- Het is verstandig uw **arm de eerste paar dagen hoog te leggen** op een kussen, of de mitella te dragen.

- Indien bij u een **huidtransplantatie** is verricht of als u een **gipsspalk** heeft gekregen, dan krijgt u aanvullende instructies.

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.

- Bij pijnklachten mag u
  - Paracetamol innemen (500 mg / 4 à 6 maal per dag).
  - Indien nodig krijgt u van de verpleging een recept voor diclofenac (pijnbestrijding) en esomeprazol (maagbeschermer) mee.

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.

Wanneer contact opnemen ?

Krijgt u thuis last van:
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5) ?
- abnormale zwelling van de wond ?
- andere medische problemen ?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag : 010 - 258 59 10 polikliniek chirurgie
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

’s avonds
en ’s nachts : 010 - 258 50 00 (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.

ijsselland ziekenhuis **DAG.018** / 261108.BS