

Instructie bij ontslag verwijderen knobbeltje uit de borst

Afdeling Dagverpleging (D2) IJsselland Ziekenhuis

*U was vandaag opgenomen op de dagverpleging.
Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies
gekregen. In deze folder staan die instructies voor u op een
rijtje.*

Nazorg instructies

- De dag van ontslag rustig aan doen.
- De **pleister** 1 dag laten zitten en droog houden.
- Na 1 dag mag u **kort douchen** (geen bad). U dient de huid rondom de wond **deppend te drogen** (niet wrijven).
- Verwissel iedere keer na het douchen de pleister. Als de wond dicht is kunt u hiermee stoppen.
- De eerste 3 dagen een **stevige BH dragen** (ook 's nachts).
- Als u met een **drain** naar huis gaat wordt die in principe de volgende dag op de polikliniek chirurgie verwijderd. De dagverpleging maakt hiervoor een afspraak.

Algemene aandachtspunten

- De dag van ontslag niet zelf aan het verkeer deelnemen en geen alcohol gebruiken.
- Bij pijnklachten mag u
 - Paracetamol innemen (500 mg / 4 à 6 maal per dag).
 - Indien nodig krijgt u van de verpleging een recept voor diclofenac (pijnbestrijding) en esomeprasol (maagbeschermer) mee.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag na de operatie weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.

Wanneer contact opnemen ?

Krijgt u thuis last van:

- koorts (temperatuur hoger dan 38,5) ?
- abnormale zwelling van de wond ?
- andere medische problemen ?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis.

Overdag : 010 - 258 59 10 polikliniek chirurgie
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

's avonds

en 's nachts : 010 - 258 50 00 (vraag naar het
avond-, nacht- of weekendhoofd)

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.