

Instructie bij ontslag

Coloscopie - Gastroscopie

Afdeling D2 (Dagverpleging) IJsselland Ziekenhuis

U bent vandaag opgenomen op de Dagverpleging. Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg-instructies gekregen. In deze folder staan die instructies nogmaals op een rijtje.

Nazorg instructies

- Vandaag rustig aan doen.
- U mag vandaag niet zelf deelnemen aan het verkeer. Dit in verband met het gebruik van:
Dormicum, een slaapmiddel.
Anexate, een middel om wakker te worden.
- Drink geen alcohol op de dag van het onderzoek.

Specifiek voor Coloscopie

- U mag in principe alles weer eten, maar let op:
 - licht verteerbaar,
 - niet te gekruid/pittig,
 - niet te vet,
 - niet te veel.
 - Let op met koolzuurhoudende dranken.
Dat kan buikkrampen veroorzaken.
- Het is verstandig de aandrang om lucht uit uw darmen te laten ontsnappen, niet te onderdrukken.

Dat voorkomt buikkrampen. De aandrang tot winderigheid wordt veroorzaakt omdat bij het darmonderzoek extra lucht in uw darmen is gebracht (om uw darmen goed te laten ontplooien, zodat de arts uw darmen goed kan bekijken).

- Bij pijnklachten mag u Paracetamol innemen (3 x daags 2 tbl. á 500mgr./ dag).
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag ná uw darmonderzoek weer mee starten, tenzij de arts anders voorschrijft.

Specifiek voor Gastroscopie

- U mag in principe alles weer eten, maar let op:
 - wees voorzichtig met scherpe randjes
 - eet niet te heet.
- Een klein beetje bloed in uw sputum kan voorkomen. Neem contact op als dit meer wordt.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, mag u hier de dag ná uw darmonderzoek weer mee starten, (tenzij de arts anders voorschrijft).

Wanneer contact opnemen ?

Als u last krijgt van:

- veel vers bloedverlies
- ernstige buikpijnen na een **coloscopie**
- slikproblemen na een **gastroscopie**
- koorts (temperatuur hoger dan 38,5 °C)?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

Overdag : **010 - 258 51 80**
Endoscopie afdeling
(bij geen gehoor 010 - 258 50 00)

's avonds

en 's nachts : **010 - 258 50 00**
Vraag naar het avond-, nacht-
of weekendhoofd.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, stel ze dan gerust.