

Instructies bij ontslag

Neusbijholtenoperatie

Afdeling D2 (Dagverpleging) IJsselland Ziekenhuis
Maatschap KNO IJsselland Ziekenhuis

Beste mevrouw, heer,

U bent vandaag of gisteren geopereerd door:



dr. Louwers



dr. Paping



dr. Swart

Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorginstructies gekregen. In deze folder staan de instructies voor u op een rijtje.

Algemene aandachtspunten

- Na de operatie kunt u wat **druk op het hoofd** of **lichte hoofdpijn** hebben. Meestal is deze met paracetamol goed te behandelen.
- **Niezen.** Dit wordt veroorzaakt door prikkeling van het slijmvlies door de tampons. Probeer met de mond open te niezen ter voorkoming van druk op de neus. Bij niezen mag u Aerius innemen (1 tablet per dag).
- **Roze slijm** uit de neus. Het normaal gevormde slijm (1 liter per dag) kan door de neustampons onvoldoende worden afgevoerd naar de keel. Het is licht rood gekleurd doordat er een klein beetje bloed bij zit.

- Bij **pijnklachten** neemt u de pijnstillers in die u van het ziekenhuis in zakjes heeft gekregen. U heeft voldoende pijnstillers voor twee dagen na de ingreep. In de folder '*Anesthesie en verdoving voor volwassenen*' leest u hoe en wanneer u de verschillende pijnstillers moet innemen. De derde dag na de ingreep is pijnstilling meestal niet meer nodig. Heeft u nog wél aanvullende pijnstilling nodig, dan kunt u uw eigen paracetamol innemen: 1000 mg (= 2 tabletten), maximaal 4 keer per dag. Als dat onvoldoende effect heeft, kunt u contact opnemen met uw KNO-arts.

Nazorginstructies

- De dagen tussen ontslag en verwijderen van de neustampons **rustig aan doen**.
- **Snuitverbod**: u mag in ieder geval de eerste paar dagen na de operatie uw neus niet snuiten omdat dan lucht en ontstekingsproducten buiten het zeefbeen geperst kunnen worden. Als u last heeft van slijm in uw neus, dan kunt u het beste uw neus ophalen.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **Koorts** (temperatuur hoger dan 38,5 °C)?
- **Nabloeding**: fors verlies van helder bloed uit neus of keel?

- Heftige **hoofdpijn** die niet reageert op goede pijnstilling?
- **Verlies van gezichtsscherpte** of het **dubbel zien** van beelden?
- Uitzakken van de **tampon** in de keel?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

overdag: (maandag t/m vrijdag 9.00-12.00 en 13.00-16.00 u)

010 – 258 5049 polikliniek KNO

(bij geen gehoor: 010 – 258 5000)

's avonds, 's nachts en in het weekend:

010 – 258 5000 (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Controle afspraak

Er is een controle afspraak gemaakt op de polikliniek KNO op:

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.