

Instructies bij ontslag

Ooroperatie

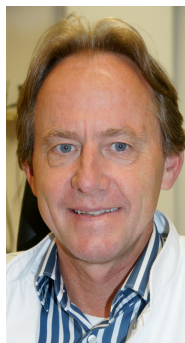
Afdeling D2 (Dagverpleging) IJsselland Ziekenhuis
Maatschap KNO IJsselland Ziekenhuis

Beste mevrouw, heer,

U bent vandaag of gisteren geopereerd door:



□ dr. Louwers



□ dr. Paping



□ dr. Swart

Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorginstructies gekregen. In deze folder staan de instructies voor u op een rijtje.

Algemene aandachtspunten

- Meestal heeft u **geen pijn** na een ooroperatie. Dit is alleen het geval wanneer achter de oorschelp een opening in de huid is gemaakt.
- Na ongeveer zes weken kunnen we pas beoordelen of u **beter kunt horen**.

Nazorginstructies

- Probeer de eerste week **rustig aan te doen** tot de hechtingen worden verwijderd tijdens uw controle afspraak op de polikliniek KNO.
- Het **pleisterverband** (zgn. eilandpleister) kunt u laten zitten tot uw controle afspraak op de polikliniek KNO.

- Als er **bloed** lekt, kunt u de pleister vervangen. Wel de vette watten in de oorschelp laten zitten.
- Een groot **hoofdverband** mag na één dag door de verpleging of door u zelf thuis worden verwijderd.
- Bij de controle afspraak op de polikliniek krijgt u een **recept mee om te druppelen** in het geopereerde oor, om een oorontsteking in de gehoorgang of het middenoor te voorkomen en om de wond sneller te laten genezen.
- Bij **pijnklachten** neemt u de pijnstillers in die u van het ziekenhuis in zakjes heeft gekregen. U heeft voldoende pijnstillers voor twee dagen na de ingreep.
In de folder '*Anesthesie en verdoving voor volwassenen*' leest u hoe en wanneer u de verschillende pijnstillers moet innemen.
De derde dag na de ingreep is pijnstilling meestal niet meer nodig. Heeft u nog wél aanvullende pijnstilling nodig, dan kunt u uw eigen paracetamol innemen: 1000 mg (= 2 tabletten), maximaal 4 keer per dag. Als dit onvoldoende effect heeft, kunt u contact opnemen met uw KNO-arts.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **Koorts** (temperatuur hoger dan 38,5° C)?
- Heftige **oorpijn**?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

overdag: (maandag t/m vrijdag 9.00-12.00 en 13.00-16.00 u)

010 – 258 5049 polikliniek KNO

(bij geen gehoor: 010 – 258 5000)

's avonds, 's nachts en in het weekend:

010 – 258 5000 (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Controle afspraak

Er is een controle afspraak gemaakt op de polikliniek KNO op:

Dan zullen ook de hechtingen worden verwijderd.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.