

Instructies bij ontslag

Therapeutische microlaryngoscopie

Operatie aan de stembanden

Afdeling D2 (Dagverpleging) IJsselland Ziekenhuis
Maatschap KNO IJsselland Ziekenhuis

Beste mevrouw, heer,

U bent vandaag of gisteren geopereerd door:



□ **dr. Louwers**



□ **dr. Paping**



□ **dr. Swart**

Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorginstructies gekregen. In deze folder staan de instructies voor u op een rijtje.

Algemeen aandachtspunt

Bij **pijnklachten** neemt u de pijnstillers in die u van het ziekenhuis in zakjes heeft gekregen.

U heeft voldoende pijnstillers voor twee dagen na de ingreep. In de folder '*Anesthesie en verdoving voor volwassenen*' leest u hoe en wanneer u de verschillende pijnstillers moet innemen.

De derde dag na de ingreep is pijnstilling meestal niet meer nodig.

Nazorginstructies

- De dag van ontslag **rustig aan doen**.
- Op de dag van de ingreep kunt u het beste zo veel mogelijk **koude gerechten** eten (bijvoorbeeld appelmoes en vla). De dag ná de ingreep mag u gewoon weer alles eten.
- U mag de **keel** niet schrapen of te hard hoesten.
- **Roken** is in ieder geval een week niet toegestaan.
- **Stemrust** voor twee dagen, of in overleg met uw KNO-arts. U mag gedurende die dagen ook niet fluisteren.
- Als u weer gaat spreken: **normaal spreken**, vooral niet schreeuwen en niet fluisteren.
- Wanneer u weer gaat spreken, zult u iets **hees** zijn. Dit zal in de loop van weken echter weer beter worden.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **Koorts** (temperatuur hoger dan 38,5° C)?
- Nabloeding: verlies van helder **bloed** uit de keel?
- Heftige **keelpijn**, waardoor het slikken erg bemoeilijkt wordt?
- Erger wordende **heesheid**?
- Moeite met **ademen**?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

overdag: (maandag t/m vrijdag 9.00-12.00 en 13.00-16.00 u)

010 – 258 5049 polikliniek KNO

(bij geen gehoor: 010 – 258 5000)

's avonds, 's nachts en in het weekend:

010 – 258 5000 (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Controle afspraak

Er is een controle afspraak gemaakt op de polikliniek KNO op:

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.