

Instructies bij ontslag

Operatie aan het neustussenschot

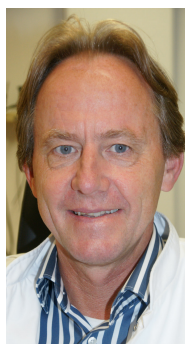
Afdeling D2 (Dagverpleging) IJsselland Ziekenhuis
Maatschap KNO IJsselland Ziekenhuis

Beste mevrouw, heer,

U bent vandaag of gisteren geopereerd door:



□ **dr. Louwers**



□ **dr. Paping**



□ **dr. Swart**

Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorginstructies gekregen. In deze folder staan de instructies voor u op een rijtje.

Algemene aandachtspunten

- U heeft **tampons** in uw neus. Deze kunnen de volgende klachten geven:
 - *Druk op de oren* doordat de buis van Eustachius onvoldoende werkt.
 - *Druk op het hoofd.*
 - *Droge mond.*
 - *Niezen.* Dit wordt veroorzaakt door prikkeling van het slijmvlies door de tampons. Probeer met de mond open te niezen ter voorkoming van druk op de neus. U mag Aerius innemen (1 tablet per dag).
 - *Roze slijm uit de neus.* Het normaal gevormde slijm (1 liter per dag) kan door de neustampons onvoldoende worden afgevoerd naar de keel. Het is licht rood gekleurd doordat er een klein beetje bloed bij zit.

- De **pijn** na de operatie is meestal gering en altijd goed met pijnstillers te bestrijden. Bij **pijnklachten** neemt u de pijnstillers in die u van het ziekenhuis in zakjes heeft gekregen.
U heeft voldoende pijnstillers voor twee dagen na de ingreep. In de folder '*Anesthesie en verdoving voor volwassenen*' leest u hoe en wanneer u de verschillende pijnstillers moet innemen.
De derde dag na de ingreep is pijnstilling meestal niet meer nodig. Heeft u nog wél aanvullende pijnstilling nodig, dan kunt u uw eigen paracetamol innemen: 1000 mg (= 2 tabletten), maximaal 4 keer per dag. Als dit onvoldoende effect heeft, kunt u contact opnemen met uw KNO-arts.
- In de neus en omgeving kan een **dof gevoel** optreden omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf, het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden terug.

Nazorginstructie

- De dagen tussen ontslag en verwijderen van de neustampons – enkele dagen na de operatie – **rustig aan doen**.

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- **Koorts** (temperatuur hoger dan 38,5 °C)?

- **Nabloeding:** fors verlies van helder bloed uit neus of keel?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

overdag: (maandag t/m vrijdag 9.00-12.00 en 13.00-16.00 u)

010 – 258 5049 polikliniek KNO

(bij geen gehoor: 010 – 258 5000)

's avonds, 's nachts en in het weekend:

010 – 258 5000 (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Controle afspraak

Er is een controle afspraak gemaakt op de polikliniek KNO op:

Dan worden ook de tampons uit uw neus verwijderd.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.