

Instructies bij ontslag

Keelamandelen verwijderen bij volwassenen

Afdeling D2 (Dagverpleging) IJsselland Ziekenhuis
Maatschap KNO IJsselland Ziekenhuis

Beste mevrouw, heer,

U bent vandaag of gisteren geopereerd door:



□ dr. Louwers



□ dr. Paping



□ dr. Swart

Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorginstructies gekregen. In deze folder staan de instructies voor u op een rijtje.

Algemene aandachtspunten

- Na de operatie heeft u in de keel als het ware aan beide kanten een open **wond**, die er nogal “vies” uitziet.
- U kunt de eerste dagen na de operatie **verhoging** hebben.
- Het is normaal dat u flink **pijn** in uw **keel** heeft na de operatie, dit gaat echter snel over. De pijn is de eerste dag na de operatie vaak minder erg dan na 2 tot 3 dagen.
Bij het eten en drinken trekt de pijn vaak naar de **oren**. Dit voelt aan als een ‘oorontsteking’.
Dit wordt weerpijn genoemd.
Ook kan de **tong** pijnlijk zijn. Dit is veroorzaakt door de mondklem.

- Bij **pijnklachten** neemt u de pijnstillers in die u van het ziekenhuis in zakjes heeft gekregen. U heeft voldoende pijnstillers voor vijf dagen na de ingreep. In de folder '*Anesthesie en verdoving voor volwassenen*' leest u hoe en wanneer u de verschillende pijnstillers moet innemen. De zesde dag na de ingreep is pijnstilling meestal niet meer nodig. Heeft u nog wél aanvullende pijnstilling nodig, dan kunt u uw eigen paracetamol innemen: 1000 mg (= 2 tabletten), maximaal 4 keer per dag. Als dit onvoldoende effect heeft, kunt u contact opnemen met uw KNO-arts.

Nazorginstructies

- Slikbewegingen bevorderen de genezing. Het is daarom belangrijk dat u na de operatie veel **koude of lauwe vloeistoffen** drinkt. U mag echter geen priklimonade en sinaasappelsap.
- Op de dag na de ingreep kunt u het beste zo veel mogelijk **koude gerechten** eten. Bijvoorbeeld appelmoes en vla. Als u dit goed verdraagt, kunt u de volgende dagen het dieet uitbreiden. U mag nog steeds geen harde, scherpe dingen eten (bijvoorbeeld appelschillen en broodkorsten).

Wanneer contact opnemen?

Krijgt u thuis last van:

- Hoge **koorts** (temperatuur hoger dan 39° C)?
- **Nabloeding**: verlies van helder bloed uit de keel? Dit kan tot 2 weken na de ingreep optreden.

- Moeite met **ademen?**

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

overdag: (maandag t/m vrijdag 9.00-12.00 en 13.00-16.00 u)

010 – 258 5049 polikliniek KNO

(bij geen gehoor: 010 – 258 5000)

's avonds, 's nachts en in het weekend:

010 – 258 5000 (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Controle afspraak

Er is **geen** controle afspraak gemaakt op de polikliniek. Dit komt omdat de ingreep over het algemeen succesvol is. Mocht u toch nog vragen of wensen hebben, dan kunt u uiteraard contact opnemen met de polikliniek KNO.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.