

Voetenpolikliniek

voor patiënten met diabetes mellitus

Diabetesverpleegkundigen IJsselland Ziekenhuis

Voor wie is de voetenpolikliniek bedoeld?

Bij mensen met diabetes is de voet een erg kwetsbaar lichaamsdeel. Dit is het gevolg van een combinatie van: vernauwing van grote en kleine bloedvaten, beschadiging van de zenuwbanen, stijfheid van voetgewrichten en een verminderde weerstand tegen infecties.

Daarom kunnen kleine beschadigingen van de huid - zoals slecht genezende wondjes - snel tot grotere problemen leiden. Omdat de huid gevoelloos is, worden beschadigingen (wondjes) ook vaak niet gevoeld. Het is dus belangrijk dat u extra aandacht aan uw voeten besteedt.

Het voetenspreekuur

In het IJsselland Ziekenhuis is er een mogelijkheid om uw voeten te laten nakijken ('screenen') door een podo(posturaal) therapeut. Deze therapeut maakt deel uit van het diabetesvoetenteam.

Tijdens de afspraak kijkt de podo(posturaal) therapeut uw voeten na en brengt in kaart welke problemen er zijn. Zij geeft u adviezen over de voetverzorging en verwijst u indien nodig door. Als er verdere behandeling nodig is, maakt de therapeut een nieuwe afspraak voor u op een ander tijdstip. Het voetenspreekuur werkt op afspraak.

Hoe kunt u een afspraak maken ?

Uw behandelaar in het IJsselland Ziekenhuis (meestal is dat de internist of de diabetesverpleegkundige) heeft u verwezen voor een screening op de voetenpolikliniek.

U kunt een afspraak maken via de poli Interne Geneeskunde: telefoonnummer **010 – 258 59 31** of **- 59 62**, op werkdagen bereikbaar van 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 – 16.30 uur.

Waar vindt het spreekuur plaats?

Het spreekuur vindt plaats op de afdeling fysiotherapie. U kunt zich melden bij de balie fysiotherapie: volg routenummer **40**.

Als er nader onderzoek moet plaatsvinden, raadpleegt de podo(posturaal) therapeut een lid van het voetenteam.

Het doel van het team is alle diabetespatiënten die in het IJsselland Ziekenhuis voor hun diabetes worden behandeld, jaarlijks te onderzoeken. Patiënten met problemen aan hun voeten worden natuurlijk vaker gezien.

Multidisciplinair Voetenspreekuur (MDVS)

Wanneer u voetproblemen heeft waarvan duidelijk is dat de aandacht van meerdere specialisten nodig is, dan wordt u doorverwezen naar het Multidisciplinair Voetenspreekuur.

Eén maal per 14 dagen wordt een gezamenlijk spreekuur gehouden voor diabetespatiënten met voetproblemen.

Tijdens dit spreekuur zijn de chirurg, internist, revalidatiearts, Nurse Practitioner dermatologie, schoenmaker, diabetesverpleegkundige en podo(posturaal) therapeut aanwezig.

Het Multidisciplinair Voetenspreekuur vindt plaats op de polikliniek Dermatologie: volg routenummer **15**.

In overleg wordt het gezamenlijke beleid en uw behandeling bepaald.

Voor het MDVS kunt u zelf géén afspraak maken.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met één van de diabetesverpleegkundigen:

Gosine Blok	010 - 258 5171
Joke van Westreenen	010 - 258 5542
Henny Nouwen	010 - 258 5419
Chantal van Dijck	010 - 258 5419
Pauline de Lange	010 – 258 5765
Els Suiker	010 – 258 5765

Wij zijn ook te bereiken via de e-mail: diabver@ysl.nl

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.