

Flexpen handleiding

Diabetesteam IJsselland Ziekenhuis

- 1** Pen 10 keer heen en weer rollen.
- 2** Op 2 draaien.
- 3** Blauwe dop van de pen trekken.
- 4** Naald op de pen draaien.
- 5** Beschermkapje verwijderen.
- 6** Naaldbeschermer verwijderen.
- 7** Duw de gekleurde knop in, ter controle of er insuline uit de naald komt.
- 8** Controleer of de pen weer op 0 staat.
- 9** Instellen op het aantal eenheden dat er gespoten moet worden.
- 10** Injecteren, door de gekleurde knop rustig naar beneden te duwen. Wacht een paar tellen voordat u de naald weer verwijdert.
- 11** Beschermkapje weer op de naald plaatsen
- 12** Naald na gebruik van de pen draaien en bewaren in de naaldenbeker.
- 13** Blauwe dop weer op de pen plaatsen.

Insuline instructie

- Het injecteren van de insuline gebeurt loodrecht, met of zonder huidplooi. De diabetesverpleegkundige overlegt met u de plaats en de wijze van injecteren.
- De insulinaald kan maar 1x gebruikt worden !
Verwijder na gebruik de insulinaald van de pen en bewaar de naald in de naaldenbeker. U kunt de naaldenbeker inleveren bij uw apotheek of bij de diabetesverpleegkundige.
- Spuitplaats : bovenbenen óf buik
even dagen : rechterbeen óf rechterzijde buik
oneven dagen : linkerbeen óf linkerzijde buik
Altijd goed wisselen van plaats.
- Voorraad insuline bewaren onderin de koelkast.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, stel deze dan gerust aan de diabetesverpleegkundige.

Gosine Blok	010 - 258 5171
Joke van Westreenen	010 - 258 5542
Henny Nouwen	010 - 258 5419
Chantal van Dijck	010 - 258 5419
Pauline de Lange	010 – 258 5765
Els Suiker	010 – 258 5765

Wij zijn ook te bereiken via de e-mail: diabver@ysl.nl

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.