

Seksuele problemen?

**Informatie over de
polikliniek Medische Seksuologie**

IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

In deze folder kunt u lezen hoe de medisch seksuoloog werkt en met welke klachten u terecht kunt op de polikliniek medische seksuologie van het IJsselland Ziekenhuis. Tenslotte staat beschreven hoe u zich kunt aanmelden en waar u meer informatie kunt verkrijgen.

Medische seksuologie

De medisch seksuoloog is een arts die zich gespecialiseerd heeft in de behandeling van seksuele problemen. Zij kan zich bij uitstek richten op zowel de lichamelijke als de psychische aspecten van seksuele problemen en gerichte hulp bieden.

Doordat zij arts is en in het ziekenhuis is gevestigd, kunnen bijvoorbeeld patiënten met lichamelijke ziekten waarbij seksuele klachten zijn ontstaan, direct doorverwezen worden. Ook kan er beter worden onderzocht of er lichamelijke oorzaken voor de seksuele problemen bestaan.

Met welke klachten kunt u terecht?

Seksuele problemen kunnen zeer uiteenlopend van aard zijn. Voorbeelden van seksuele problemen waarmee u op de polikliniek terecht kunt, zijn:

- problemen of ontevredenheid in de seksuele relatie;
- geen zin hebben in seks;
- problemen met opgewonden worden;
- pijn bij het vrijen;
- problemen met de erectie;
- te snel klaarkomen;

- geen orgasme kunnen krijgen;
- vaginistisch reageren (verkramping in de spieren rond de vagina);
- seksuele problemen bij ziekte, handicap of na een operatie;
- problemen met seksualiteit als gevolg van negatieve ervaringen;
- seksuele problemen rondom kinderwens, zwangerschap en/of bevalling.

De behandeling

In een eerste gesprek wordt samen met u onderzocht wat er aan de hand is, hoe de problemen zijn ontstaan en waarmee ze kunnen samenhangen. Daarna volgt een aantal behandelgesprekken gericht op het probleem. Vaak wordt gewerkt met oefeningen en opdrachten die u thuis kunt uitvoeren. Ook wordt veel aandacht besteed aan informatie en voorlichting. Soms worden medicijnen voorgeschreven. De gesprekken kunnen zowel met u alleen als samen met de partner worden gevoerd. Het aantal behandelgesprekken is afhankelijk van de aard van het probleem.

Aanmelden

U kunt een afspraak maken met de medisch seksuoloog via de afsprakenbalie medische seksuologie, **tel. (010) 258 5998** (op maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur). Ook kunt u via uw huisarts of de behandelend specialist een afspraak maken.

Vertrouwelijk

De medisch seksuoloog heeft beroepsgeheim. Persoonlijke gegevens worden vanzelfsprekend vertrouwelijk behandeld en nooit zonder uw toestemming aan uw huisarts of specialist doorgegeven.

Meer informatie

Wanneer u meer informatie wenst of vragen heeft naar aanleiding van deze folder, kunt u contact opnemen met mevrouw C.M. Bax, arts-seksuoloog. Zij is op dinsdag en vrijdag bereikbaar op de polikliniek medische seksuologie, telefoonnummer **(010) 258 5998**.

Kijk voor meer informatie over de polikliniek medische seksuologie ook op www.ysl.nl, zoekwoord 'seksuologie'.